

# REGIÃO DE LEIRIA

[www.regiaodeleiria.pt](http://www.regiaodeleiria.pt)

EDIÇÃO EXTRA  
GRÁTIS  
Especial Emigrantes



## Património Castelos reabrem com novos espaços para atrair mais visitantes

Pág.4

O castelo de Leiria  
recebeu obras de  
restauro e acessos  
mecânicos

**Verão**  
**40 praias**  
na região  
de Leiria  
oferecem  
qualidade e  
segurança

Pág.12



**Concurso**  
**7 maravilhas da**  
**Nova Gastronomia**  
mostram o melhor  
do país

Pág.14

**Fátima**  
**Peregrinação de**  
agosto celebra fé  
dos portugueses no  
mundo

Pág.26

**Cultura**  
**11 cidades portuguesas**  
querem ser Capital  
Europeia de 2027

Pág.10



**EDIÇÃO GRATUITA** // Diretor Francisco Rebelo dos Santos // Diretora-adjunta Patrícia Duarte // Ano LXXXVI // Esta edição extra do semanário REGIÃO DE LEIRIA é oferecida na ação de boas-vindas aos emigrantes que vêm passar férias a Portugal, na fronteira de Vilar Formoso, dia 31 de julho de 2021 e nos supermercados **Continente Bom dia, Continente Modelo, Continente, Intermarché e Pingo Doce**, nas lojas localizadas entre Alcobaça e Pombal.



## Editorial **Viagens na Minha Terra**



**Francisco Rebelo dos Santos**  
Diretor

**J**á é uma tradição. O REGIÃO DE LEIRIA dá as boas-vindas aos portugueses que vivem no exterior, com uma edição extra e gratuita, oferecida na fronteira de Vilar Formoso e em lojas de alimentação selecionadas, localizadas em vários pontos do distrito de Leiria.

Este jornal é um convite a (re)descobrir um pedaço de Portugal, mas também um espaço com informações relevantes, para que todos tenham umas férias em segurança, num tempo em que a pandemia condiciona a vida social e impõe regras de prudência.

Acompanhamos as preferências dos portugueses que regressam para as merecidas férias de verão, através de um diversificado roteiro de destinos, com paragens em praias distinguidas pelos símbolos de

qualidade e visitas a castelos que acabam de reabrir depois de obras de beneficiação.

Nesta edição extra, paramos em Fátima, com a sua peregrinação anual dos emigrantes, espreitamos as maravilhas da gastronomia e olhamos para as 11 cidades portuguesas que disputam o título de Capital Europeia da Cultura em 2027. Esta eleição é uma maratona, com etapas ao longo dos próximos meses. Antes, já no próximo ano, Leiria será Cidade Europeia do Desporto.

Os melhores embaixadores de Portugal no estrangeiro são os portugueses espalhados pelos quatro cantos do mundo. O percurso de dois irmãos, polícias em Yonkers, cidade do estado de Nova Iorque, nos Estados Unidos da América, ou o dinamismo do clube US Lusitanos Saint-Maur, nos arredores de Paris, são dois exemplos que

fazem parte desta edição, ilustrando uma realidade que se multiplica um pouco por todo o mundo.

Reconhecer o exemplo dos portugueses e agradecer tudo o que fazem pelo país é uma justa homenagem que lhes devemos prestar.

A presença dos naturais deste território que vivem no exterior é uma constante nas páginas do REGIÃO DE LEIRIA, não apenas nesta publicação extra, mas ao longo de todas as edições do ano.

Para os profissionais do REGIÃO DE LEIRIA, é um privilégio ter leitores espalhados por mais de 20 destinos, nas diferentes partes do mundo. Obrigado pela preferência.

Boas férias.

## REGIÃO DE LEIRIA

**Fundador:**  
José Baptista dos Santos

**Diretor:**  
Francisco Rebelo dos Santos (C.P. TE nº 421)  
francisco.santos@regiaodeleiria.pt

**Diretora-adjunta:**  
Patrícia Duarte (C.P. nº 1956 A)  
patricia.a.duarte@regiaodeleiria.pt

**Chefe de redação:**  
Marina Guerra (C.P. nº 5352 A)  
marina.guerra@regiaodeleiria.pt

**Redação:**  
Carlos S. Almeida (C.P. nº 1896 A),  
Carolina Santos (C.P. nº TP-915 A),

Joana Magalhães (C.P. nº 7912 A),  
Manuel Leiria (C.P. nº 2856 A)  
e Martine Rainho (C.P. nº 1741 A)

**Fotografia:** Joaquim Dâmaso (C.P. nº 3781 A)

**Colaboradores:**  
Camilo Soldado, Carlos Ferreira,  
Lucília Oliveira e Sara Vieira

**Cronistas:** Helena Vasconcelos,  
José Manuel Silva, José Vitorino Guerra

**Departamento Comercial:**

**Diretora:** Alda Moreira  
alda.m.moreira@regiaodeleiria.pt // publicidade@regiaodeleiria.pt

**Gestores de Cliente:**  
João Agrela (Coordenação), Margarida Cordeiro,  
Maria do Carmo Rebelo e Paula Silva

**Departamento Gráfico:**

Cristina Silva (Coordenação) e Vítor Pedrosa

**Impressão:** Unipress Centro Gráfico, Lda.  
Travessa Anselmo Braancamp 220  
4410-359 Arcoselo Vila Nova de Gaia

**Tiragem:** 50.000 exemplares por edição

**Periodicidade:** Semanário (sai à quinta-feira)

**Sede do editor e sede de redação:**  
Rua Comissão de Iniciativa, 2-A, Torre Brasil,  
Escritório 312 - 3º Andar,  
Apartado 3131 - 2410-098 Leiria  
Telefone: 244 819 950  
redacao@regiaodeleiria.pt  
assinaturas@regiaodeleiria.pt  
www.regiaodeleiria.pt

**Coordenadas GPS**  
39°44'45.88"N 8°48'9.50"W

**Propriedade:**  
Empresa Jornalística Região de Leiria, Lda.  
**Contribuinte** 500 096 805  
Depósito Legal 44 731 - 91. ERC nº 100 512

**Capital Social** 250.000 euros  
**Detentores de Capital** Parjo, S.A. 100%  
**Estatuto editorial em** [www.regiaodeleiria.pt](http://www.regiaodeleiria.pt)  
**Gerência:** Francisco Rebelo dos Santos, Joaquim  
Paulo Cordeiro da Conceição e  
Paulo Miguel Gonçalves da Silva Reis.

 **GRUPO NOV** **Diretora Geral:** Ângela Gil

**Membro de:** Associação Portuguesa de Imprensa  


Esta edição extra do semanário REGIÃO DE LEIRIA é oferecida na ação de boas-vindas aos emigrantes que vêm passar férias a Portugal, na fronteira de Vilar Formoso, dia 31 de julho de 2021 e nos supermercados **Continente Bom dia**, **Continente Modelo**, **Continente**, **Intermarché** e **Pingo Doce**, nas lojas localizadas entre Alcobaça e Pombal.

## Fale connosco

Rua Comissão de Iniciativa, 2-A  
Torre Brasil, Escritório 312 - 3º Andar  
2410-098 Leiria  
Telefone: 244 819 950  
Site: [www.regiaodeleiria.pt](http://www.regiaodeleiria.pt)  
Email: [clubedoleitor@regiaodeleiria.pt](mailto:clubedoleitor@regiaodeleiria.pt)  
SMS: 962 108 739

As cartas enviadas para publicação devem sempre incluir o nome, localidade, número do documento identificativo e contacto do autor. O REGIÃO DE LEIRIA reserva-se o direito de selecionar e eventualmente reduzir os originais.

 **VISAPRESS**  
Direitos de Autor Protegidos

Todos os direitos reservados.  
Interdita a reprodução, mesmo que parcial, de textos, fotografias ou ilustrações sob quaisquer meios, e para quaisquer fins, mesmo que comerciais.



Mariparque

Cristal Praia Resort & SPA [booking2@hoteiscristal.pt](mailto:booking2@hoteiscristal.pt) | 86 quartos, com o parque temático Mariparque

## Cristal Hotéis

### Ajudamos a desfrutar o melhor de Portugal

Há 878 anos de história, cultura e património para conhecer em Portugal. Há também praias, serras, mosteiros e lendas. E negócios para desenvolver.

Há o Porto e o Douro Vinhateiro; a Marinha Grande, o cristal de formas únicas e os moldes de alta tecnologia; a Praia da Vieira, o mar e um parque aquático únicos; as Caldas da Rainha e a tradição exemplar de Bordallo Pinheiro, e há Setúbal com as sua costa ainda por descobrir e a tradição naval.

Há entre o Porto e Setúbal uma família que há 29 anos decidiu que o coração de Portugal, repleto de artérias para destinos maravilhosos e mercados promissores, precisava de um porto de abrigo condizente. Carla e Francisco Gomes lançaram então, na Marinha Grande, os alicerces do projeto que hoje é a cadeia Cristal Hotéis, a maior do centro do país.

Nem sempre foi fácil, mas a dedicação e a vontade de oferecer aos clientes serviços de

qualidade e experiências únicas, fez crescer o grupo. Sem nunca esquecer o essencial, mesmo nos detalhes: todas as unidades têm peças em cristal. E nisso, são todas diferentes, mas iguais no respeito pela filosofia do grupo: fazer os clientes felizes, seja em viagens de negócios, seja em lazer, venham do centro da Europa, da América ou da Oceânia.

E, se há uma preocupação constante em oferecer um serviço altamente profissional e eficaz, há também uma familiaridade que aproxima os clientes e quem os recebe nas seis unidades do grupo.

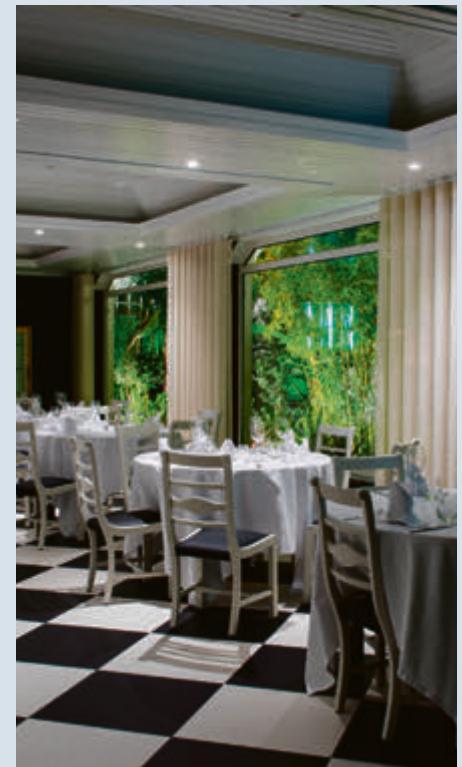
E há também uma preocupação constante em preservar o meio ambiente, recorrendo a energias limpas, a novas tecnologias na relação com os clientes, e em contribuir para a felicidade dos 230 colaboradores do grupo.

Agora já sabe, há no centro de Portugal uma cadeia hoteleira pronta a recebê-lo e a satisfazer todos os seus anseios: Cristal Hotéis.



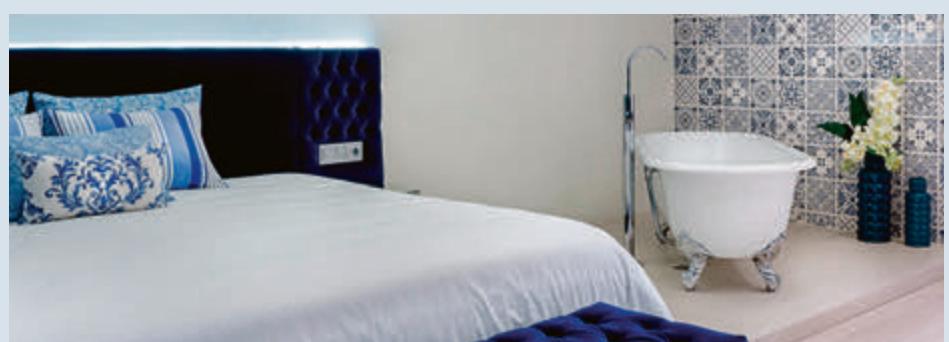
Cristal Vieira Praia &amp; SPA

[booking2@hoteiscristal.pt](mailto:booking2@hoteiscristal.pt)  
94 quartos, com piscina interior climatizada e SPA



Cristal Marinha

[booking1@hoteiscristal.pt](mailto:booking1@hoteiscristal.pt) | 65 quartos, com restaurante e sala de conferências



Cristal Porto

[bookingporto@hoteiscristal.pt](mailto:bookingporto@hoteiscristal.pt) | 94 quartos, com um design único



Cristal Setúbal

[booking4@hoteiscristal.pt](mailto:booking4@hoteiscristal.pt) | 92 quartos, a 20 minutos de Lisboa



Cristal Caldas

[booking3@hoteiscristal.pt](mailto:booking3@hoteiscristal.pt)  
113 quartos, para descobrir a região Oeste



Francisco Gomes, presidente do CA,  
Carla Gomes, administradora, João Gomes  
e Joana Gomes



[www.hoteiscristal.pt](http://www.hoteiscristal.pt)

Caldas da Rainha | Marinha Grande | Praia da Vieira | Porto | Setúbal





# Castelo de Leiria

## Requalificação ambiciosa em nome da preservação e da "reconquista" turística

**Novidades** Depois de quase dois anos encerrado, monumento reabriu portas e agora é mais fácil chegar até elas, graças aos elevadores. Município acredita que a renovação ajudará Leiria na recuperação pós-pandemia

Uns mais, outros menos, todos já ficámos sem fôlego após subir ao Castelo de Leiria pelo acesso íngreme que, durante a formação de Portugal, tornou aquele ponto o mais defensável da região. Nove séculos depois da construção da fortificação, a equação mudou radicalmente: hoje a prioridade é ajudar quem queira "reconquistar" o monumento nacional, sejam "hordas" de visitantes nacionais ou turistas estrangeiros. Desde maio passado que é mais fácil chegar lá acima e beneficiar da melhor vista sobre a cidade: os acessos mecânicos (junto à Sé e do lado do Estádio) e dois renovados circuitos internos (um mais rápido e outro contemplativo) incentivam a ascensão e desafogam a respiração a quem quer (re)descobrir um património renovado.

A intervenção no núcleo amuralhado encerrou o Castelo de Leiria em 2018 e dois anos depois, há um renovado monumento para descobrir.

Além dos elevadores até à porta, lá dentro a terra batida deu lugar a calçada de basalto e dolorite. Os caminhos foram mantidos, mas retificaram-se degraus e aligeiram-se declives. No percurso há bancos e zonas para apreciar a paisagem. À entrada, destaca-se um anfiteatro em blocos de betão. "Já estamos a imaginar concertos de música clássica ou teatro à noite", exemplificou Gonçalo Lopes, na reabertura, que quer

o monumento como "âncora" para "mudar o paradigma de atratividade de Leiria em termos turísticos".

O Castelo, que no último ano completo de portas abertas quase atingiu 90 mil visitantes, está capacitado para receber ainda mais. Terá uma agenda própria e o município reforçará o serviço educativo para tentar captar a massa turística do Mosteiro da Batalha, habitualmente o terceiro monumento mais procurado do país.

Mais: a intervenção no Castelo e envolvente é aposta para a revitalização económica pós-pandemia. "Há um caminho de retoma que vai demorar alguns anos e com esta obra Leiria estará na linha da frente dessa recuperação", disse o presidente da Câmara, lembrando que a intervenção global "é um dos maiores investimentos na área da cultura e do património em Portugal".

### Igreja da Pena coberta

Um dos destaques da obra realizada no Castelo foi o restauro da Igreja da Pena.

"Nunca ninguém a conheceu coberta". O arquiteto responsável pelo restauro da Igreja da Pena explica desta forma a intervenção mais discutível entre as realizadas no Castelo de Leiria. "O que se consegue ver hoje é uma novidade para todos os que estão vivos", sublinha Vítor Pinheiro, lembrando que a profunda reflexão sobre a



solução encontrada. "Havia descrições, mas não havia imagens. Foi um desafio para todos". A arqueóloga do município frisou que "a qualquer leiriense custará entrar e ver esta cobertura": perdeu-se a ideia romântica de ruína. Mas Vânia Carvalho, também responsável pelo Museu de Leiria, recordou que já Ernesto Korrodi, no início do séc. XX, propôs uma cobertura para a igreja construída pelos canteiros e arquitetos do Mosteiro da Batalha.

Originalmente o telhado seria de madeira, material que agora reveste o interior da cobertura. A equipa tentou manter a possibilidade de se ver o céu, através de uma fileira de clarabóias. O espaço permite atividades de índole cultural, mas também empresarial. A aposta, a exemplo do que acontece noutras castelos da Europa, é alugar a sala e, assim, tornar o espaço do ponto de vista económico mais sustentável.

## Castelo 2.0

Toda a intervenção interior procurou "valorizar a identidade do lugar". Entre as atrações surge logo a Casa do Guarda, totalmente renovada e com novas valências. As cisternas medievais são uma surpresa: com a abertura de uma porta, passam a ser visitáveis.

E ao longo dos dois anos, surgiaram algumas descobertas: Leiria era "muito mais importante do ponto de vista territo-

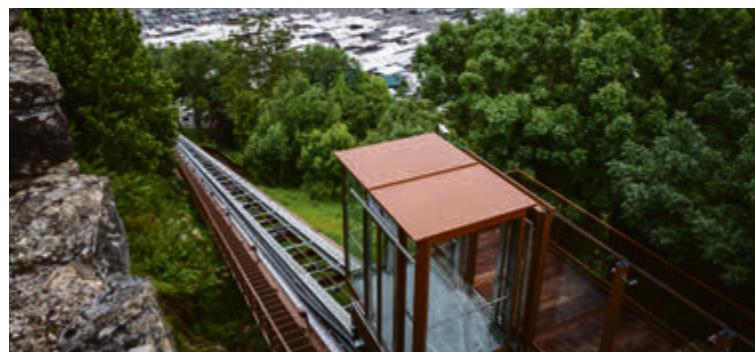
rial" do que se pensava. Na vertente norte foi descoberta uma "muralha imponente com três mil anos" e na Casa do Guarda foram encontradas duas habitações da Idade do Ferro e "um edifício genial romano, com estuques pintados". "Há toda uma nova história que temos de contar", resumiu a arqueóloga do município Vânia Carvalho.

Monumento nacional desde 1910, o Castelo de Leiria recebeu a maior requalificação do último meio século. Na fortificação, zona envolvente e acessos mecânicos foram investidos 4,4 milhões de euros. Somando a intervenção urbanística nos largos de S. Pedro e da Sé, na torre sineira, percursos pedestres e outros arranjos a realizar até 2023, toda a intervenção perfaz cerca de 6 milhões de euros.

Entretanto, a Câmara de Leiria está já a definir nova intervenção no Castelo, "Castelo 2.0", através de "um processo participado e para o qual foram realizados vários encontros e visitas para recolha de contributos".

Contudo, não está ainda fechado quais os edifícios e infraestruturas que serão objeto de requalificação, embora o presidente da Câmara tivesse já desejado publicamente que o Paço da Rainha seja remodelado, até porque é onde acontece o ponto alto da visita.

Não perca a oportunidade de registar a passagem nas varandas do Castelo em fotografia. **ML**



## 90 segundos para apreciar Leiria

### A entrada é rápida, fácil e acessível.

A viagem tranquila, serena e quase silenciosa. Do lado do estádio municipal, na encosta norte do Castelo de Leiria, o acesso mecânico, que pretende facilitar a entrada dos visitantes no monumento nacional, quase que passa despercebido. A paisagem verde que o envolve e os carris castanhos cruzam-se e só quando a cabine envidraçada chega ao piso zero, ou seja, à plataforma que está junto à avenida 25 de abril, é que os municípios se apercebem de que algo novo está ali.

Ao contrário do que acontecia até 2018, é agora por esta artéria, com parque de estacionamento ali ao lado, que chega a maioria dos turistas que accede ao Castelo de Leiria.

A nova atração mecânica demora 90 segundos entre o momento em que o utilizador carrega no botão para abrir a porta do elevador, entra e a chegada ao destino. Muito

poucos serão os que já viram a cidade nesta perspetiva, num ritmo ascendente, com um olhar dirigido para o jardim da Almuinha e o percurso Polis, na Nova Leiria. Quase sem dar por ela, e deixando para trás as subidas inclinadas e por vezes tortuosas rumo ao largo de São Pedro, o elevador norte pára junto à porta principal do Castelo. Podem viajar, em simultâneo, 20 pessoas.

Se a viagem for realizada pelos dois acessos mecânicos existentes a sul, localizados junto à Sé de Leiria e a torre sineira, ambos com subida vertical, apenas podem entrar oito utilizadores de cada vez. Seja qual for o ponto de acesso que escolher, a viagem é sempre gratuita e de fácil acesso para qualquer utilizador.

E se num primeiro momento, com uma afluência elevada, os mecanismos revelaram alguns problemas de funcionamento, essa dificuldade já está ultrapassada. **MG**

## Programação cultural

**1 de agosto, domingo  
19 horas**

### O rei que nunca foi rei

- O Nariz - Teatro de Grupo (Informações e reservas: Teatro José Lúcio da Silva)

**15 de agosto, domingo  
19 horas**

### CriaJazz - MANO A MANO

AMADO - O Nariz - Teatro de Grupo (Informações e reservas: Teatro José Lúcio da Silva)

**21 de agosto, sábado**

**Irmãos Esferovite** - Banda de Palhaços

**22 de agosto, domingo  
17 horas**

### Musicar nos Museus -

Ensemble de Clarinetes da Filarmónica do Arrabal (Informações e reservas: Castelo de Leiria)

**28 de agosto, sábado  
19 horas**

### Ciclo de Música Exploratória

- HY & THE MACUMBAS (Informações e reservas: Fade In - Associação de Ação Cultural)

**29 de agosto, domingo**

**História do Compadre Rico e do Compadre Pobre - Manipulartes**



# Castelo de Ourém

## Um novo tesouro para descobrir com vistas de cortar o fôlego

**Requalificação** Abriu na última semana de julho ao público, após dois anos com andaimes e trabalhos. Já é possível visitar o castelo e o Paço, usar os dois passadiços, o novo varandim e explorar a antiga passagem secreta

D. Mécia tem a sua torre reabilitada, a emblemática chave conduz, agora, a um passadiço e há outra vista panorâmica para descobrir a partir do varandim do Paço dos Condes.

A visita a estas áreas do Castelo de Ourém são possíveis, em grupos muito reduzidos, sempre acompanhados de guia, assinala a vereadora da Cultura, Isabel Costa. Pode descobrir o Castelo e Paço dos Condes em visita guiada completa ou não, mas em alguns espaços, o acesso só será permitido com guia. Esta é uma das novidades da reabertura do monumento de Ourém, após dois anos de intervenções.

O Paço dos Condes viu recriados os pisos que terá tido e possui agora um auditório, com capacidade para 80 pessoas, que permi-

tirá palestras e conferências, bem como concertos mais intimistas. No primeiro piso, foi criada uma sala de exposições. Ali já foram encontrados vestígios de ossos humanos que estão agora a ser estudados e, no futuro, será possível conhecer esses achados arqueológicos. Na fase de reabertura ao público, vão estar expostos um conjunto de quadros informativos para mostrar as fases da obra e o que foi encontrado.

A Torre D. Mécia ganhou a recriação dos vários pisos no edifício, e, no futuro, destina-se ao serviço educativo. Liga à outra torre por um passadiço, vértices deste castelo de forma triangular. No terreiro, a cisterna, agora reabilitada permite a visita. A torre sul, contará com a projeção de um filme digital temático. Já o jardim,

com a estátua de D. Nuno, mantém-se, agora com uma vegetação de prado. O próprio estacionamento junto ao Castelo, recuperou um piso de outros tempos.

### Chave acessível

A entrada no labirinto ou a chave, antiga passagem secreta entre o Paço dos Condes e o Castelo, pode agora conduzi-lo a uma passagem aérea e vista panorâmica, num dos torreões, outrora local escondido para fotografias. Mas, há outro varandim, este de acesso muito reduzido, a que o visitante terá acesso, no edifício do Paço dos Condes. Abre pela primeira vez ao público e permite uma visita de cortar o fôlego.

A requalificação visou resolver a questão da acessibilidade, mas nem tudo ficou resolvido. “Não temos facilidade de cadeiras de rodas, senão tínhamos de inverter a filosofia”, lamenta Isabel Costa, vereadora da Cultura. Como nem todos os espaços são acessíveis a turistas com mobilidade reduzida, a partir da receção, vai ser possível fazer uma visita virtual

completa.

Na despedida, um olhar em redor: do miradouro, vê-se, ao longe, o Santuário de Fátima e, também, o vale da Ribeira de Seiça. À saída da vila medieval, não vá embora sem degustar, antes, uma ginja. Até final de setembro, as visitas ao Castelo são gratuitas.

### 2,5 Milhões

A obra, no valor total de cerca de 2,5 milhões de euros, incluiu a reabilitação, requalificação e arranjos exteriores, em particular, no Paço dos Condes e no Castelo, ganhando dois passadiços, um varandim panorâmico e um museu. O investimento teve financiamento

**Visita virtual vai permitir descobrir o Castelo de Ourém e Paço dos Condes**

de 1.671.380,58 euros (Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional).

“O grande objetivo para 2022 é a musealização”, defende a vereadora da Cultura. O Município pretende proporcionar ao visitante maior conhecimento sobre D. Afonso de Portugal, IV Conde, a partir de contributos de Saul António Gomes, José Costa Bernardes (ouriense) e Nuno Senos, numa exposição. A candidatura ao PROMUSEUS encontra-se em análise.

Há ainda outros investimentos que a Câmara pretende levar a cabo na vila medieval: a consolidação da encosta, a construção de casas de banho, a acessibilidade mecânica.

Desde os anos 1940 que o Castelo, Paço dos Condes e envolvente não recebiam obras de manutenção. A intervenção foi formalizada em 2018, na sequência do protocolo de cooperação firmado entre a Fundação da Casa de Bragança (proprietária do monumento) e o Município de Ourém (responsável pela tutela). *LO*

# Castelo de Porto de Mós

## Antiga fortaleza árabe "habitada" por heróis militares e lendas

Inicialmente terá sido uma fortaleza árabe. É, pois, observador altaneiro da vila de Porto de Mós há séculos, mas nos últimos anos tem crescido em popularidade.

O número de visitas cresceu depois de uma intervenção de reabilitação que melhorou a experiência de visita e a tornou mais acessível aos mais variados públicos.

Em 2020, foram 19.365 os visitantes do Castelo de Porto de Mós, apesar do monumento ter estado fechado entre 13 de março e 31 de maio, devido às medidas do primeiro confinamento geral. Agosto do ano passado, de acordo com números do município, foi o melhor mês de sempre no que diz respeito ao número de visitas.

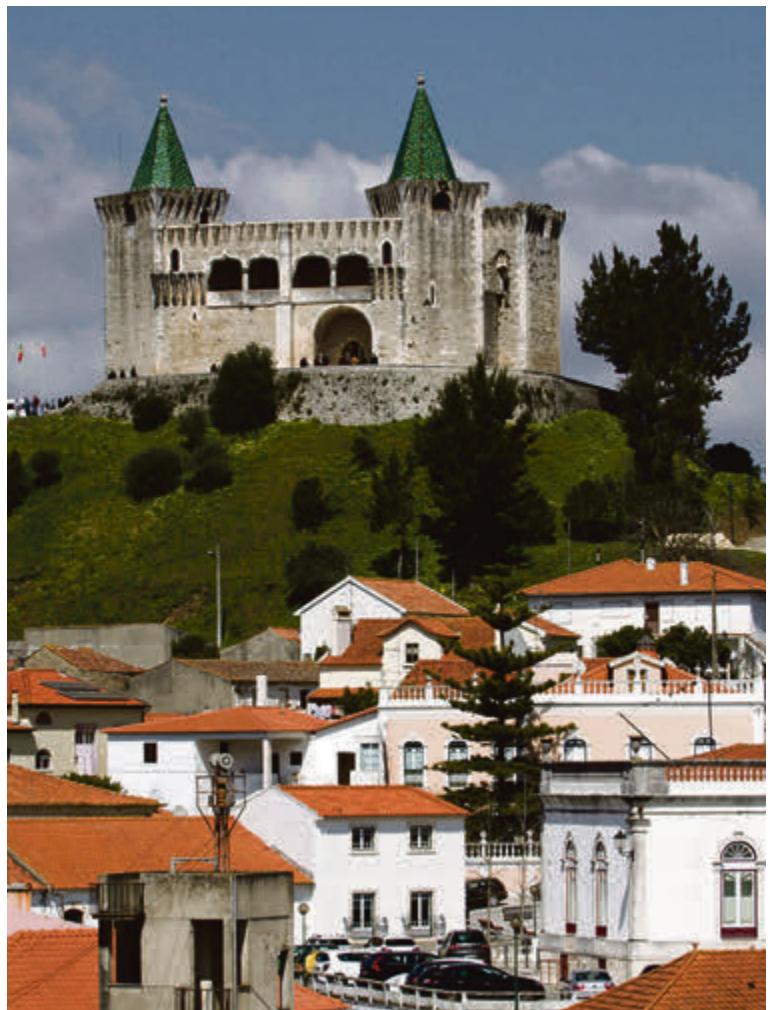
tendo registrado 6.355, com uma “esmagadora maioria de provéniência nacional”. Agosto está aí novamente e o monumento arrisca bater novo recorde.

Para além da componente patrimonial, o castelo é importante para a identidade local. É conotado com D. Fuas Roupinho, personagem histórica sobejamente conhecida localmente. Terá auxiliado D. Afonso Henriques, primeiro rei luso, a conquistar Porto de Mós aos mouros no final da primeira metade do século XII. A vitória valeu-lhe o “prémio” de ser o primeiro alcaide da vila de Porto de Mós.

Mais recentemente, já este ano, foram efetuadas algumas intervenções na envolvente alimentar.

tando o apetite da visita. Uma das mais recentes foi a recuperação da Fonte do Castelo. Localmente, há quem assegure que quem bebe da água da fonte, não mais deixa Porto de Mós. É, naturalmente, uma lenda, mas fica o aviso: se sentir sede na visita, caso arrisque beber da fonte, quem sabe não é adotado como novo morador da vila.

Para além das lendas, há muita história a descobrir no monumento. A entrada é gratuita para alguns (escolas do concelho e crianças até seis anos) e é paga para os restantes, mas com valores que oscilam entre os 79 céntimos (jovens até aos 25 anos e adultos com mais de 65) e 1,57 euros do bilhete normal. CSA



The image shows a modern residential complex named 'Monte S. Gabriel'. It consists of several multi-story buildings with a minimalist design, featuring white facades and large glass windows. The buildings are illuminated from within, with warm light glowing through the windows and on the balconies. The complex is set against a backdrop of a cloudy sky at dusk or night. In the foreground, there is a landscaped area with a low wall, some greenery, and a paved walkway. A person is seen walking a bicycle on the walkway. The overall atmosphere is clean, modern, and peaceful.



### Castelo, muralhas e conjunto urbano de Óbidos

Se há local onde é possível viver e dormir num castelo, então é em Óbidos. Esta particularidade torna o castelo de Óbidos, rodeado de uma muralha e um vila ímpares, ainda mais único. O serviço é da Pousada do Castelo, do Grupo Pestana, e o ambiente é cuidadosamente controlado em contexto medieval.

A vila das rainhas tem inspirado diversos eventos, atraindo milhares de turistas de todo o mundo. A frequência diminuiu em tempo de pandemia, mas Óbidos ajustou-se às novas regras. Entram na vila, no máximo, 875 pessoas em simultâneo.

Junto à Porta da Vila são sugeridos percursos pedestres dentro da zona muralhada, com sentidos definidos de circulação, por forma a evitar o cruzamento entre pessoas, e foram ainda colocados dispensadores automáticos de álcool gel e distribuidores automáticos de máscaras de proteção em vários locais da vila. Construído no século XII, o Castelo de Leiria foi classificado como Monumento Nacional desde 1910. Inclua na sua visita um momento para visitar uma das muitas livrarias que existem na vila e saboreie a ginja local.

# Património

## Conhecer o passado, valorizar o presente e respirar o futuro

**Roteiro** A região tem um vasto património que não se limita às páginas desta edição. Pombal, Óbidos e Ansião são só alguns dos locais que pode (re)visitar, para conhecer melhor o nosso passado, enaltecendo o território e partilhando com o mundo a nossa riqueza

### Castelo de Pombal

**A cidade de Pombal** nasceu com a construção do seu castelo, erguido, entre 1156 e 1171, por Gualdim Pais, mestre da Ordem do Templo. Com uma localização privilegiada que permitia o domínio visual sobre o território envolvente, o Castelo integrou um conjunto de praças militares destinadas a defender a cidade de Coimbra. Durante o reinado de D. Manuel I, por volta de 1500, o Castelo foi alvo de obras de reconstrução, das quais se destaca a porta principal a poente que, ainda hoje podemos contemplar, e uma janela de linhas manuelinas. Durante o século XVII, foi adaptado a residência pelo conde de Castelo Melhor. Devastado pelas tropas francesas, em 1811, permaneceu em ruínas durante décadas. Em 1910, foi classificado como Monumento Nacional e, em 1940, foi reconstruído pela Direção Geral de Edifícios e Monumentos Nacionais.

Requalificado em 2014 pelo Município, o Castelo afirmou-se como uma referência incontornável no mapa turístico da região. Atualmente, no interior das suas muralhas, encontra-se o Posto de Informação de Turismo com uma sala multimédia, onde é possível assistir a um filme que retrata a história do monumento em 3D. A cafetaria do Castelo, harmoniosamente inserida na vegetação da sua encosta, permite desfrutar de um momento de descanso com uma vista ímpar sobre a cidade. Não desperdice a oportunidade. **SSC**



### Complexo Monumental de Santiago da Guarda

**Marca emblemática** do património histórico de Ansião, o Complexo Monumental de Santiago da Guarda integra o Paço Manuelino, classificado Monumento Nacional em 1978 como Residência Senhorial dos Condes de Castelo Melhor. São várias as épocas históricas reunidas no mesmo espaço e, por isso, a visita a Ansião se torna tão completa e desafiadora. A torre quatrocentista, com base medieval, marca a paisagem e revela também, de lá de cima, uma vista privilegiada em redor. Reconstruída sobre as ruínas de uma Villa Romana dos sécu-

los IV e V, posta a descoberto em 2002 e que apresenta uma coleção riquíssima de mosaicos romanos, com um detalhe incrível. Reza a lenda que dentro da torre de Santiago da Guarda se esconde um tesouro. Mas é preciso cuidado: enterradas estão duas talhas (vasilhas de barro), contendo uma ouro e outra alcatrão. Quem abrir a que tem alcatrão, rebentará com ela. Aberto de terça a domingo, este complexo com características únicas na Península Ibérica tem ainda uma oficina de arqueologia e um centro de documentação.



# HALLSTAR

CONSULTORES IMOBILIARIOS

PELAS PESSOAS!



Rua Serpa Pinto · N°4 · R/C D<sup>to</sup> · LEIRIA  
(Ao Fundo Av. Marquês de Pombal)

TLF. **244 214 558** [www.hallstar.pt](http://www.hallstar.pt)



# Capital Europeia da Cultura 2027

## Candidatura de Leiria é símbolo de união entre 26 municípios

**Movimento** São mais de 3 mil os eventos que têm colocado o território da Rede Cultura 2027 a mexer, no âmbito da candidatura de Leiria a Capital Europeia da Cultura. O vencedor deverá ser conhecido em 2022

Leiria é conhecida pela sua vida cultural intensa. A aposta na candidatura a Capital Europeia da Cultura (CEC) 2027 veio reforçar a ideia e são inúmeras as iniciativas já realizadas, presencialmente ou em formato digital, conforme dita a pandemia. Desde 2019 aconteceram dezenas de debates, colóquios, *webinars*, exposições e outras iniciativas que ultrapassaram as 3.170 realizações.

Para quem chega agora à cidade, é importante saber que a candidatura não se faz só do

concelho de Leiria. Em 2018 foi criada a Rede Cultura 2027, com o objetivo de preparar a candidatura, que reúne esforços de 26 municípios (ver ao lado). O coordenador da CEC 2027 é o musicólogo Paulo Lameiro, também líder dos famosos "Concertos para Bebés".

Desde que "entrou ao trabalho", as iniciativas da Rede Cultura 2027 já deram origem a uma hemeroteca digital com o arquivo integral de dois jornais locais e regionais - "A Voz de Domingo" e

"O Mensageiro". No dia da cidade de Leiria, 22 de maio, sete projetos e grupos artísticos tomaram conta das pontes citadinas como forma de ligação entre as suas gentes. A Rede Cultura 2027 criou ainda roteiros imersivos e "levou" museus à população idosa em aldeias do seu território.

Em dezembro de 2020 foi lançado o livro "Retratos de um Território", com 26 textos sobre os municípios envolvidos, assinado por 30 autores. Mais recentemente, em junho, foi lançado o *E-book* composto pelas atas do Colóquio "Património Cultural Europeu na Rede Cultura 2027" e estudos de nove jovens investigadores. E muitos outros momentos poderiam estar referidos.

Leiria foi a primeira cidade portuguesa a apresentar a CEC

2027 e o trabalho já desenvolvido permitiu a identificação de mais de 1.400 agentes culturais, mapeados pela Rede Cultura 2027 e inscritos por iniciativa própria.

As candidaturas para CEC 2027 estão abertas até 23 de novembro, data até à qual Leiria deverá apresentar a sua proposta para uma primeira seleção. A partir daí é aguardar até à decisão final, que deverá ficar conhecida em 2022. A cidade eleita terá depois quatro anos para preparar 2027 e receberá 25 milhões de euros do Estado.

Mas Leiria não concorre sozinha. Nos textos que se seguem são dadas a conhecer as linhas gerais das candidaturas das 10 cidades que também estão na corrida para serem Capital Europeia da Cultura. JM

### Território

A área de trabalho da Rede Cultura 2027 abrange 26 municípios. São eles:

- Alcanena
- Alcobaça
- Alenquer
- Alvaiázere
- Ansião
- Arruda dos Vinhos
- Batalha
- Bombarral
- Cadaval
- Caldas da Rainha
- Castanheira de Pera
- Figueiró dos Vinhos
- Leiria
- Lourinhã
- Marinha Grande
- Nazaré
- Óbidos
- Ourém
- Pedrógão Grande
- Peniche
- Pombal
- Porto de Mós
- Sobral de Monte Agraço
- Tomar
- Torres Novas
- Torres Vedras

### Braga

Para a sua candidatura, Braga leva tudo o que é e tudo o que quer ser. O processo começou em 2018, com o "mapeamento, identificação e auscultação do tecido cultural do território". Depois disso foi a vez da população de Braga dizer o que acha do presente e espera do futuro da cidade. A candidatura promete "mudar numa década a face cultural" do concelho, apoiada na Estratégia Cultural de Braga 2020-2030.



### Coimbra

Inclusiva, mobilizadora e apaixonada. Estes são os adjetivos escondidos pela Câmara de Coimbra para descrever a candidatura desta cidade, na sua página na internet. Já foi Capital Nacional do Teatro (1992) e da Cultura (2003), é Património da Humanidade desde 2013 e agora espera que 2027 "seja um ponto de viragem". O grupo de trabalho da candidatura de Coimbra é liderado pelo ilusionista Luís Matos.



## Évora

"Anda, Acreditando", é o mote da candidatura de Évora, que tem como sede a Torre do Salvador. O concelho tem acolhido, no âmbito da candidatura, uma lista extensa de workshops, oficinas, e conversas com os mais diversos agentes culturais. As plataformas digitais complementam os eventos ao relembrar do património da cidade, nomeadamente o centro histórico, que é Património Mundial da UNESCO.

## Faro

O objetivo é claro: "Afirmar o desenvolvimento da nossa cidade através da cultura, mostrando como esta pode ser o motor de desenvolvimento social e económico", lê-se na página de internet dedicada a esta candidatura. Além disso, Faro alinha a estratégia cultural com a sustentabilidade e quer contribuir para os objetivos definidos na Agenda 2030 pela ONU e adotados por 193 países.



## Guarda

São 17 os municípios que fazem parte da candidatura da Guarda. A região da Beira Interior olha para o projeto como uma oportunidade de "valorizar a qualidade de vida das pessoas", lê-se na página de internet dedicada à candidatura. Aguiar da Beira, Almeida, Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã e Figueira de Castelo Rodrigo são alguns dos municípios que aceitaram o desafio. A lista fica completa com Fornos de Algodres, Fundão, Gouveia, Guarda, Manteigas, Méda, Pinhel, Sabugal, Seia, Trancoso e Vila Nova de Foz Côa.

## Ponta Delgada

Os sectores ligados à cultura, ao património e à criatividade vão sair fortalecidos com a candidatura de Ponta Delgada. O projeto "Azores 2027" diz, na sua página online, querer "ser o espelho da União Europeia". A candidatura quer representar todo o arquipélago dos Açores e para isso, além de Ponta Delgada, conta com embaixadores nas ilhas do Faial, Flores, Pico, São Jorge, Santa Maria, Corvo, Terceira e Graciosa.



## Aveiro

"Ser ou não ser uma coisa no futuro, não é o mais importante, importante é estar sempre a caminhar". A frase que se ouve no vídeo promocional da candidatura de Aveiro resume-a bem. A cidade está a elaborar desde junho de 2018 um Plano Estratégico para a Cultura, que dá a base para esta candidatura. Aveiro quer construir uma cidade e concelho "mais desenvolvidos, competitivos, inclusivos e sustentáveis, onde a cultura está no centro da vida coletiva". E os cidadãos? Eles serão os principais protagonistas da vida na cidade.

## Funchal

Apresenta-se como "uma cidade de encontros". O Funchal é mais uma das cidades candidatas e quer fazer uma "(re)visão" da perspetiva cultural da cidade. 2027 será o ponto alto das estratégias culturais na cidade da Região Autónoma da Madeira, que vão prolongar-se depois disso. A candidatura é uma oportunidade para projetar o património "material e intangível".

## Oeiras

"Dar forma ao futuro" é a frase chave com que Oeiras avança para a sua candidatura. Este projeto representa, para o município, o início de um terceiro ciclo de desenvolvimento do concelho, com a transformação de estruturas, e que pretende aproximar os cidadãos através da cultura. O plano assenta em cinco conceitos: vivências, palavras, emoções, raízes e viagens.



## Viana do Castelo

A etnografia, o traje e a cultura popular e a cultura marítima costeira são o centro da candidatura de Viana do Castelo. Aquando da publicação do aviso do convite à iniciativa, o presidente do município afirmou que esta seria uma candidatura "forte". José Maria Costa explicou à agência Lusa que a cidade tem "uma enorme tradição ligada ao mar", apontando como exemplos a pesca do bacalhau e a construção naval.



# Galardões

## Maioria das 40 praias da região de Leiria com qualidade reconhecida

**Verão** Não faltam argumentos para ir à praia este verão na região de Leiria. Apesar das regras impostas pela pandemia, a qualidade das águas e equipamentos tem merecido várias distinções

O azul, ouro e verde predominam este ano na maioria das praias da região de Leiria, e, não, não estamos a falar da cor das bandeiras que os nadadores salvadores hasteiam para permitir ou não a ida a banhos.

Das 40 praias da região - 34 costeiras e seis fluviais -, 29 foram objeto de uma ou mais distinções, constituindo bons argumentos para uma visita. A Bandeira Azul da Europa, que distingue a qualidade ambiental e segurança das zonas balneares, foi hasteada em 19 praias, enquanto 11 foram reconhecidas pelas acessibilidades implementadas para facilitar o acesso a pessoas com mobilidade condicionada.

A associação Quercus atribuiu, por sua vez, o Ouro a 26

praias pela "excelente" qualidade da água nas cinco épocas anteriores, tendo a associação Zero distinguido dez praias da região - num total de 53 a nível nacional - com o galardão "Poluição Zero" por inexistência de contaminação microbiológica nas análises efetuadas às águas ao longo das três últimas épocas balneares.

Feito o balanço, destacam-se ainda três praias pela conquista das quatro distinções. São elas as praias da Foz do Arelho - Mar, em Caldas da Rainha, do Salgado, na Nazaré, e Baleal Sul, em Peniche.

Ainda assim, e por força do contexto pandémico, o acesso às praias volta a estar sujeito, a exemplo do ano passado, a medidas restritivas e de segurança, que incluem a obrigatoriedade do uso de máscara fora do areal

quando não houver possibilidade de manter distanciamento físico.

A lotação das praias volta a ser sinalizada a verde, amarelo e vermelho, de acordo com a respetiva taxa de ocupação, tendo a Agência Portuguesa do Ambiente (APA) definido a capacidade potencial do número de utentes para cada uma, com alterações nalguns casos face ao ano passado. Deixou ainda de constar a variação da capacidade consoante a maré (ver quadro).

Com capacidade potencial de ocupação fixada em 17.100 utentes, a praia da Nazaré mantém-se como a maior praia da região e uma das maiores a nível nacional. Já a lotação da praia de Paredes da Vitória foi revista, tendo ganho mais 1.200 "lugares", para um total de 3.800. Seguem-se as de S. Martinho do Porto com mais mil (para um total de 6.200, e Consolação com mais 300 (para um total de 2.700). A Pedra do Ouro, que no ano passado tinha a sua capacidade limitada a 100 banhistas, viu essa lotação quadruplicar. Já a praia de Rei do

# 3

**Das 40 zonas balneares da região distrito de Leiria e concelho de Ourém, 19 hastearam este ano a Bandeira Azul da Europa (mais duas do que em 2020), 11 mantêm o estatuto de Praia Acessível, 26 (menos três) foram distinguidas com Qualidade de Ouro da Quercus e dez classificadas Praias Zero Poluição, pela associação Zero. Três acumulam as quatro distinções**

Cortiço, limitada a 300, passou a poder acolher mais 100 veraneantes.

Em contrapartida, a praia do Bom Sucesso, também em Óbidos, perdeu 1.400 lugares, ficando este ano apenas com 3.100.

## Regras na praia

### Recomendações

**Uso de máscara** obrigatório até chegar ao areal sempre que não seja possível garantir o distanciamento físico recomendado, e no acesso a restaurantes, bares, cafés, serviços e sanitários

**Os banhistas** que não façam parte do mesmo grupo devem manter um distanciamento de 1,5m  
**Imposto** afastamento de 3m entre chapéus de sol, toldos e colmos de grupos distintos

**Permitidas** atividades desportivas com duas ou mais pessoas mas apenas quando o estado de ocupação da praia for baixo - sinal verde; aulas de surf e desportos similares com um limite máximo de cinco participantes por instrutor; ou alugar toldos, barracas ou colmos todo o dia, com um máximo de cinco utentes

**O estado de ocupação** da praia é indicado com sinalética verde (ocupação baixa - até 50%); amarela (ocupação elevada - entre 50 e 90%), vermelha (ocupação plena - superior a 90%)

## Lotação, época balnear e galardões nas praias da região de Leiria

Concelho	Praias	Capacidade potencial nº de utentes (variação face ao ano de 2020)	Época balnear	Galardões
Alcobaça	Água de Madeiros	150	26/6 a 5/9	►►
	Pedra do Ouro	400 (+ 300)	26/6 a 5/9	►►
	Polvoeira	1500	26/6 a 5/9	►►
	Paredes da Vitória	3800 (+ 1.200)	12/6 a 12/9	►►a)►
	Légua	1300	26/6 a 5/9	►►
	São Martinho do Porto - Norte	6200 (+ 1.000)	12/6 a 12/9	►►a)►
Caldas da Rainha	São Martinho do Porto - Sul	1000	12/6 a 12/9	
	Foz do Arelho - Lagoa	6000	12/6 a 12/9	►►a)►
	Foz do Arelho - Mar	3800	12/6 a 12/9	►►a)►►
Castanheira de Pera	Corga ***	150	10/6 a 19/9	
Figueiró dos Vinhos	Ana de Aviz***	90	1/7 a 15/9	
	Fragas de S. Simão***	50	1/7 a 15/9	
Leiria	Praia do Pedrógão Centro	5600	10/6 a 19/9	►►a)
	Praia do Pedrógão Sul	600	10/6 a 19/9	►
Marinha Grande	Pedras Negras	500	10/6 a 19/9	
	Praia Velha	6100	10/6 a 19/9	
	Praia da Vieira	5800	10/6 a 19/9	
	S. Pedro de Moel	1900	10/6 a 19/9	►
Nazaré	Nazaré	17100	1/6 a 15/9	►►a)
	Salgado	3100	1/7 a 31/8	►►a)►►
Óbidos	Rei do Cortiço**	400 (+ 100)	30/6 a 15/9	►►►
	Bom Sucesso	3100 (- 1.400)	30/6 a 15/9	►►
	Vale de Janelas (ex-Praia D'El Rei)	1600	30/6 a 15/9	►
Pedrógão Grande	Cabril***	600	1/6 a 15/9	
	Mega Fundeira ****/*	90	1/6 a 15/9	
	Mosteiro***	220	1/6 a 15/9	
Peniche	Baleal Norte	2800	12/6 a 12/9	►►►
	Baleal Sul	2200	12/6 a 12/9	►►a)►►
	Baleal - Campismo	2100	12/6 a 12/9	►►
	Cova da Alfarroba	4000	12/6 a 12/9	►►
	Peniche de Cima	1700	12/6 a 12/9	►
	Gambôa	700	12/6 a 12/9	►►
	Porto da Areia Sul *	200	12/6 a 12/9	►
	Molhe Leste	3800	12/6 a 12/9	
	Medão - Supertubos	2600	12/6 a 12/9	►►a)►
	Consolação Norte	1500	12/6 a 12/9	►
	Consolação	3000 (+ 300)	12/6 a 12/9	►►
	São Bernardino**	300	12/6 a 12/9	►►
Pombal	Osso da Baleia	1900	10/6 a 19/9	►►a)►
Ourém	Agroal***	120	1/7 a 15/9	►►►

► Bandeira Azul. ► Praia Acessível; a) com cadeira anfíbia. ► Qualidade de Ouro. ► Zero Poluição.

\* Não é para banhos. \*\* Uso limitado. \*\*\* Praia fluvial.

Fonte: Agência Portuguesa do Ambiente e aplicação InfoPraia/ABAE/Quercus/INR/Zero

Certificado Digital Covid-19  
na União Europeia

## O que é o Certificado Digital Covid da União Europeia?

O Certificado Digital é um documento digital que constitui prova de que uma pessoa foi vacinada contra a Covid-19, ou recebeu um resultado negativo num teste, ou recuperou da Covid-19.

## Para que serve este certificado?

O Certificado Digital visa facilitar a circulação segura e livre na União Europeia durante a pandemia, promovendo a não aplicabilidade de medidas e restrições adicionais impostas pelo país de destino aquando de uma viagem, nomeadamente procedimentos de testagem e quarentena/isolamento profilático obrigatório, exigidos à chegada ao país de destino.

## Onde posso obter o Certificado Digital Covid da UE?

O Certificado Digital pode ser obtido através do portal do SNS 24 ou da aplicação móvel SNS 24 (Google Play ou App Store).

## Quais os tipos de certificado que estão incluídos?

Abrange três tipos de certificados:  
 - certificados de vacinação: que comprova que a pessoa foi vacinada contra a Covid-19;  
 - certificados de testes: que comprova que a pessoa tem resultado negativo em teste;  
 - certificados de recuperação: que comprova que a pessoa teve Covid-19, mas que já recuperou.

## Qual o custo do Certificado?

O Certificado Digital da UE é gratuito.

## Em que idioma é emitido?

Para melhorar a aceitação transfronteiras, as informações constantes do certificado são redigidas em português e em inglês.

## Quando é que um Certificado Digital COVID da UE pode ser utilizado?

O Certificado Digital é pessoal e serve para facilitar a liberdade de circulação de cidadãos dentro da União Europeia. Em Portugal, pode ser utilizado para acesso a eventos de natureza cultural, desportiva ou familiar, designadamente casamentos e batizados; livre circulação pelo território; acesso a estabelecimentos turísticos ou de alojamento local; ...

## Tenho de ter o Certificado Digital COVID da UE para poder viajar?

O Certificado Digital é opcional, sendo que facilita a liberdade de circulação em toda a União Europeia, durante a pandemia.

## Quais os países onde posso usar o Certificado?

Pode ser utilizado em todos os Estados-Membros da União Europeia, na Islândia, no Liechtenstein, na Noruega e na Suíça.

Fonte: SNS24



Loja de vestuário  
e calçado  
para bebé e criança

Av. Adelino Amaro da Costa Ed. Terraços do Lis, Lt 2 r/c, Lj 3. Leiria  
(Nova Leiria junto à rotunda da indústria) . 244 201 885 . leiria@petitdreams.pt .

PUBLICIDADE



01



02

# 7 Maravilhas da Nova Gastronomia

## Iguarias confecionadas com produtos endógenos mostram o melhor do país

**Portugal** Entre os 140 pratos iniciais a concurso, confecionados por chefs de todo o país, vão ser distinguidas, no próximo dia 4 de setembro, as 7 Maravilhas da Nova Gastronomia

Este ano, as estrelas do concurso das 7 Maravilhas de Portugal são iguarias confecionadas por chefs de todo o país, numa edição dedicada à Nova Gastronomia.

Entre os 140 pratos a concurso, foram selecionados durante o mês de julho os 49 pré-finalistas nas categorias "Carne", "Vegetariana", "Vegana", "Peixe e Marisco", "Doçaria", "Cozinha Molecular" e "Petiscos".

Todas elas, são pratos que impressionam a vista e o paladar nas mais variadas formas, texturas e técnicas de confecção. Foram criados com produtos endógenos e selecionados, pela organização, com base na aplicação dos "novos conceitos ao nível da apresentação, da utilização dos ingredientes mais saudáveis" e na promoção da "sustentabilidade alimentar", explica o regulamento do concurso.

O prato "Trilogia de Polvo", do restaurante Pangeia, da Nazaré, confecionado pelo chef Carlos Ferreira, é um dos pré-finalistas em "Peixe e Marisco".

Já em "Carne", é o famoso

leitão do Mosteiro de Leitão, na Batalha, que está a representar o distrito de Leiria na corrida às 7 Maravilhas. "Estrela do Mosteiro" é assim que se chama o prato confecionado pelo chef Bruno Figueiredo.

O mesmo estabelecimento de restauração garantiu lugar ainda na pré-final de "Petiscos" com "Abadia", por Ricardo Fernandes. Também "Alma Serrana" do restaurante Dsigual Wine House, no concelho da Guarda, é pré-finalista nesta categoria.

Na "Cozinha Molecular", passam à seguinte fase do concurso: "Bacalhau e a Salada de Verão" do restaurante Salpoente, em Aveiro, confecionado pelo chef Duarte Eira; "Veado no Bosque", do estabelecimento Dom Júlio, em Vila Nova de Cerveira, e "Cabrito transmontano, alheira e vinho do Porto", um prato representativo do restaurante Cais da Villa, em Vila Real.

Em "Doçaria", não podia faltar o ex-libris do espaço Molhó Bico, em Serpa: as "Migas Doces". Uma reinvenção das tradicionais mi-

gas alentejanas.

"Tataki de melancia", do espaço Green Affair, em Lisboa, e "Miga de tomate e bife de berinjela", por João Crato, do Mosteiro do Crato, são as sugestões finalistas às 7 Maravilhas da Nova Gastronomia, na opção "Vegana".

Estes são apenas alguns exemplos dos pratos que passaram nas eliminatórias desta fase do concurso. Até ao fecho desta edição, faltavam apurar 12 pré-finalistas nas categorias "Cozinha Molecular", "Doçaria" e "Peixe e Marisco".

Segue-se, em agosto, nova seleção dos pratos mais votados pelo público - dois por categoria, incluindo um "repescado" entre os segundo e terceiro classificados. Serão escolhidas mais 14 iguarias para passar às "Finalíssimas".

A "Finalíssima" está marcada para 4 de setembro, transmitida nos canais RTP1 e RTP Internacional, dia em que ficarão a ser conhecidas as 7 Maravilhas da Nova Gastronomia.

Desde 2007, o programa tem vindo a destacar Maravilhas em Portugal, em várias vertentes. Na região de Leiria, já foram distinguidas as Grutas de Mira de Aire, em Porto de Mós, como uma das 7 Maravilhas Naturais, e o "Arroz de Marisco" da Praia da Vieira, vencedor em 2011, como Maravilha da Gstronomia. CBS



04



06



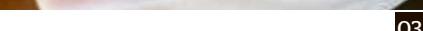


01

**"Estrela do Mosteiro"**

O famoso leitão do Mosteiro do Leitão, na Batalha, garantiu lugar nas pré-finais da categoria "Carne" através do prato do chef Bruno Figueiredo.

Foto: Mosteiro do Leitão



03

02

**"Migas Doces"**

A reinvenção das tradicionais migas alentejanas pelo chef José Afonso, do restaurante Adega Molhó Bico, em Serpa, impressionou o público na categoria "Doçaria".

Foto: Serpa Terra Forte



03

**"Abadia"**

A combinação de cogumelos, camarão da Costa e azeite de Alcobaça é pré-finalista em "Petiscos". Mais uma iguaria do Mosteiro do Leitão.

Foto: Mosteiro do Leitão



04

**"Bacalhau e a Salada de verão"**

Uma receita de bacalhau não podia faltar neste concurso. Confeccionado por Duarte Eira, do restaurante Salpoente, em Aveiro, o prato é pré-finalista em "Cozinha Molecular".

Foto: Salpoente



05

**"Tataki de melancia"**

A aplicação da técnica japonesa tataki em melancia valeu ao restaurante The Green Affair, em Lisboa, um lugar ao lado dos pratos veganos mais votados nas pré-finais.

Foto: The Green Affair

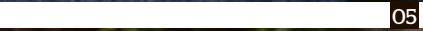


06

**"Terrina Legumes Bio da Malhadinha"**

Legumes e alface apanhados diretamente da horta da Herdade da Malhadinha Nova, em Beja, e ali confecionados, dão cor a esta iguaria pré-finalista na categoria "Vegetariana".

Foto: 7 Maravilhas



07

**"Trilogia de Polvo"**

Assado, grelhado e com crocante de broa. É assim que o chef Carlos Ferreira, do restaurante Pangeia, apresenta o polvo neste prato emblemático da Nazaré. Uma iguaria que mereceu distinção em "Peixe e Marisco".

Foto: Restaurante Pangeia

# ISDOM

## ENSINO SUPERIOR

### MARINHA GRANDE

vem  
conhecer  
o nosso  
projeto  
educativo!

**LICENCIATURAS**

- . Gestão Industrial e Inovação Tecnológica**
- . Gestão de Recursos Humanos**



**ISDOM**  
INSTITUTO  
SUPERIOR  
D. DINIS  
Marinha Grande



**CTESP**

- . Automação e Produção Industrial**
- . Comércio Internacional**
- . Contabilidade e Gestão**
- . Design de Produto**
- . Design e Multimédia**
- . Gestão Administrativa de Recursos Humanos**
- . Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança** NOVO
- . Gestão da Produção Aeronáutica**
- . Gestão de Turismo**
- . Gestão e Organização Industrial**
- . Projeto de Moldes**
- . Sistemas Mecatrónicos e de Produção**

**LIGA JÁ**  
**961 736 291**

**ESTÁGIOS**  
**BOLSAS DE ESTUDO**

CONTACTA O ISDOM E INSCREVE-TE!

[www.isdom.pt](http://www.isdom.pt)

244 50 38 00 // [info@isdom.pt](mailto:info@isdom.pt)

05



07



# Cidade Europeia do Desporto Leiria vai respirar (ainda mais) desporto em 2022

**Oportunidade** Mais de metade dos residentes no concelho de Leiria praticam exercício físico, de forma formal ou informal. Melhorar esses níveis de atividade e promover o associativismo e as infraestruturas desportivas do concelho são objetivos para o próximo ano, numa jornada que promete agitar a cidade

## Marina Guerra

O envolvimento de todos os agentes desportivos, o trabalho realizado para a elaboração do dossier de candidatura apresentado, em maio passado, e a importância que a cidade dá ao desporto foram fatores fundamentais para a nomeação de Leiria como Cidade Europeia do Desporto (CED) 2022.

No próximo ano, todos os caminhos vêm dar a Leiria. Seja a correr, de bicicleta, com uma bola nas mãos ou nos pés, ou simplesmente a caminhar. Tudo o que implique mexer e desafiar a população a adquirir comportamentos de bem-estar físico e mental vão acontecer na capital de distrito.

A atribuição da candidatura foi conhecida depois de uma co-

mitiva composta pelo presidente da Associação Europeia de Cidades do Desporto (ACES) Europa, o presidente do ACES Portugal, Nuno Santos, e representantes das CED Odivelas 2019 e Lisboa 2020, terem visitado a cidade, em maio passado.

“Este dia é um dia importante porque Leiria fez um trabalho que vale muito e que está refletido no dossier de candidatura. Foi um trabalho muito profissional, muito claro e que se traduz num documento de grande valor”, justificou Gian Lupattelli, presidente do ACES Europa, no anúncio do título.

“Leiria fez um trabalho fantástico. Visitámos 20 sectores de demonstrações desportivas, de todo o género, junto ao rio [Lis, no percurso Polis], e essa demons-

tração é que esta é uma Cidade Europeia do Desporto”, afirmou o responsável europeu.

Leiria foi a única cidade portuguesa a candidatar-se a receber o título em 2022, depois de num primeiro momento Viana do Castelo também ter manifestado essa vontade. No entanto, Viana do Castelo acabaria por retirar a candidatura.

Para conseguir obter a nomeação, Leiria necessitou de ter uma avaliação superior a 75 pontos, num total de 100. O valor obtido por Leiria não foi revelado pela organização, que adiantou contudo que “Leiria se preparou perfeitamente para a candidatura”.

## “Enorme oportunidade”

Para Carlos Palheira, vereador do desporto da Câmara de Leiria,

o município deve agarrar esta nomeação como uma oportunidade. “É um prémio coletivo de uma cidade. Dos atletas, dos treinadores, do mundo associativo e de toda a cidade que se envolve não só no desporto formal mas também no desporto informal, que adere às manifestações desportivas que se realizam na cidade”, disse.

Em 2022, num período que se espera já de pós-pandemia, Carlos Palheira acredita que Leiria terá muito a ganhar e todos têm lugar. “A pandemia também nos veio mostrar a importância do desporto como veículo transmissor de saúde e bem estar. Nós temos que nos encontrar, abraçar, escutar uns aos outros e reaprender a socialização que perdemos devido à pandemia. Acredito que é uma



enorme oportunidade”, afirmou.

E porque o trabalho não pode parar e começa logo no início de 2022, a autarquia está a desenvolver um conjunto de procedimentos para o planeamento e calendarização de eventos desportivos, sejam eles federados, nacionais ou internacionais, ou de carácter mais informal, para todas as idades e todos os públicos, onde o fair play, o espírito de grupo e o respeito por todos os agentes seja valorizado. “Vamos ser dignos desta nomeação, encará-la com responsabilidade e esperar ter imenso sucesso”, reforçou.

Estão previstos mais de 700 eventos desportivos, ao longo de todo o ano, onde a Taça da Liga de Futebol e a Taça da Europa de Lançamentos são algumas das provas já confirmadas.

# 700

**Leiria organizou**, em 2019, 63 grandes eventos desportivos, em 25 modalidades diferentes. Atletismo, futebol, andebol e ciclismo foram as mais praticadas. Para 2022, a programação da Cidade Europeia do Desporto prevê atingir as sete centenas de eventos desportivos, de todos e para todos. Previstos estão, igualmente, um evento de abertura da Cidade Europeia do Desporto 2022 e uma festa final de encerramento

#### **Clubes são agentes ativos**

Dotar a cidade de mais condições para a prática desportiva, com promoção de “valores que visam a melhoria da qualidade de vida”, “promovendo hábitos e estilos de vida saudáveis” e aumentando o número de eventos são os objetivos que a autarquia defende para 2022 e anos seguintes.

Com níveis de atividade física e desportiva “ímpares na realidade nacional” - 56,1% dos leirienses têm hábitos regulares de prática desportiva -, chamar os clubes a participar nesta iniciativa é outro designio para a CED2022. Com 188 clubes, um terço dos quais federados, a autarquia defende que as coletividades devem ser um agente ativo e mobilizador nesta iniciativa.

marina.guerra@regiaodeleiria.pt

PUBLICIDADE

## OFERTA CHECK-UP SAÚDE

Há quanto tempo não controla a sua saúde?

A Farmácia Baptista disponibiliza todos os equipamentos e instalações sofisticadas para o ajudar a cuidar de si e dos seus!

**SERVIÇOS INCLUÍDOS**

- Medição da tensão arterial
- Medição do peso e do índice de massa corporal
- Medição dos níveis de açúcar
- Medição do colesterol

**A FARMÁCIA BAPTISTA TAMBÉM DISPONIBILIZA**

- Consultas de nutrição
- Entregas ao domicílio  
(pedidos através dos nossos contactos)
- Farmadrive
- Estacionamento fácil e gratuito
- Horários alargados: todos os dias das 9:00 às 24:00
- Cartão com vantagens únicas
- Vasta gama de produtos de saúde, higiene e beleza

Oferta válida até 31 de agosto de 2021

244 832 320 . 911 145 007 . farmacia.baptista@gmail.com  
Rua Dr. João Soares, Freguesia de Lis, Lis Shopping, Leiria

»»»

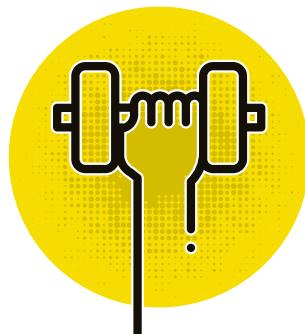
agosto, 2021 REGIÃO DE LEIRIA

17

# Números e factos da candidatura de Leiria



**188**  
clubes no concelho de Leiria



**126.897**

leirienses

**71.137 (56,1%)**

com hábitos regulares de atividade física

**31.349**

estudantes

**17.858**

ensino obrigatório, que praticam atividade física

**885**

desporto federado universitário

piscinas

**9.083**

praticantes em regime de utilização livre

**3.356**

praticantes em escolas de natação

**24**

ginásios e health clubs

**17.217**

frequentadores habituais

## Embaixadores da candidatura



**Carlos Neto**, Professor Catedrático na Faculdade de Motricidade Humana, da Universidade de Lisboa. Natural de Leiria, foi fundador da Sociedade de Educação Física, membro de diversas revistas científicas e tem publicado vários trabalhos e participado em seminários, congressos e ações de formação sobre Educação Física e Desporto, desenvolvimento motor e ensino da educação física.



**Irina Rodrigues**, atleta olímpica de lançamento do disco. Já marcou presença em dois Jogos Olímpicos e está atualmente em Tóquio a lutar por um lugar como finalista na prova de lançamento do disco. Foi medalha de prata na Taça da Europa de Lançamentos 2021.



**Ricardo Porém**, piloto de Todo-o-Terreno, sagrou-se várias vezes campeão nacional da modalidade e participou no rali Dakar em 2019 (side by side), 2020 e 2021 (auto). À semelhança do que aconteceu em 2020, Ricardo Porém fez o rali acompanhado pelo irmão e co-piloto Manuel Porém, a bordo de um Borgward BX7 DKR, da equipa da Borgward e terminou na 20ª posição.



**Pedro Portela**, jogador internacional de andebol, joga esta época no Tremblay Handball, em França, e vai alinhar pelo HBC Nantes, novamente no campeonato francês. Fez a sua formação no Académico de Leiria, passou pelo Sporting e ajudou Portugal na melhor classificação de sempre de um Europeu e na qualificação para os Jogos Olímpicos, onde está a participar.



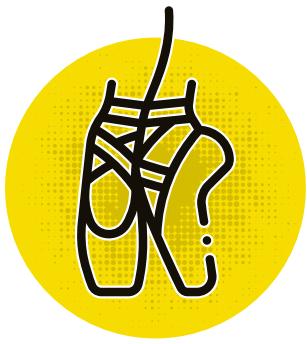
**João Jerónimo**, jogador internacional de andebol em cadeira de rodas, foi campeão Europeu da modalidade em 2018. Campeão Nacional ACR4 na temporada 2020/2021, o atleta leiriense tem sido um rosto na promoção do desporto adaptado.



**Rui Patrício**, guarda-redes da seleção nacional de andebol. Sagrou-se campeão Europeu em 2016, é o guarda-redes com mais internacionalizações pela seleção AA. Formado no SCL Marrazes, jogou até 2018 no Sporting, quando se transferiu para o Wolverhampton, em Inglaterra. Na próxima época vai jogar na AS Roma, ao comando do técnico nacional José Mourinho.

39 modalidades diferentes

67 com atividade federada



**13**  
estúdios e escolas  
de dança

**1.623**  
praticantes

programas destinados  
à população sénior

**1.636**  
praticantes

grupos de caminhada  
e corrida informais

**+ de 10 mil**  
praticantes

**6.287**  
atletas em desporto  
federado

**2.637**  
do sexo feminino

**3.157**  
em modalidades coletivas

**3.130**  
em modalidades individuais

**20 ANOS  
DE GRANDE  
SABOR**

**Obrigado Marinha Grande**

**M**

PUBLICIDADE



A equipa dos US Lusitanos Saint-Maur apresentou-se no passado dia 14 de julho, confiante que, se a época correr dentro do que é normal, pode alcançar o tão desejado prémio, a subida de divisão. Com vários jogos de pré-temporada já disputados, plantel afina pontaria para campeonato da National 2 em França que começa a 7 de agosto. Fotos: USLSM e Joaquim Dâmaso

# US Lusitanos Saint-Maur

## "Não há uma equipa tão portuguesa como a nossa"

“



**Futebol** Clube, fundado em 1966, quer subir de escala mas pandemia travou objetivos na última época. Campeonato arranca a 7 de agosto e plantel, tal como direção, continua a ter portugueses no grupo

### Marina Guerra

Na época 2019/2020, o campeonato francês de futebol parou em março, à semelhança do que aconteceu um pouco por todo o mundo, surpreendido por uma pandemia nunca antes vivida em pleno século XXI. Em 2020/2021, o cenário, com uma nova vaga de Covid-19, repetiu-se e os objetivos do US Lusitanos Saint-Maur voltaram a cair por terra, numa altura em que a equipa estava com oito jogos disputados, a três pontos do primeiro classificado e

com dois jogos em atraso.

"Foi frustrante ter que deixar de jogar. Em novembro, o campeonato parou e não retomou, mas a Taça de França voltou a jogar-se em janeiro [de 2021]. Não percebi o critério e fiquei um pouco triste com a decisão da Federação Francesa de Futebol, afinal estávamos próximo de alcançar o nosso objetivo, a subida de divisão", explica Mapril Baptista, presidente da direção do clube mais português de França, desde 2019, US Lusitanos Saint-Maur, nos arredores de Paris.

Natural do Bombarral, distrito de Leiria, o agora empresário mudou-se para França aos seis anos. Aos 10 já ganhava dinheiro e passados oito, como motorista de ambulâncias, começou a construir o grupo empresarial Les Dauphins, atualmente líder no mercado francês, no fabrico e comercialização de veículos especiais de emergência médica e transporte de doentes.

Promotor de várias ações de responsabilidade social, aceitou o desafio de assumir a presidência do clube por entender que existe um elo de ligação à cultura portuguesa: "É um clube português, muito respeitado e que lembra a história dos portugueses que emigraram", diz.

Este fim de semana, o clube realiza os últimos jogos da pré-época e o campeonato - National 2, o equivalente à quarta divisão

nacional - arranca a 7 de agosto, com o jogo frente ao Olympique St-Quentin.

O grupo, coordenado por Adérito Moreira, tem como reforços Sidi Fofana, Roger NGwem, Jean-Yves Koue Niat, e vê partir o extremo Bruno Fernandes, de 20 anos, para o Estrela da Amadora. "Mais um exemplo de que este é um clube de portugueses e para portugueses. Naturalmente, porque jogamos no campeonato francês, somos um clube francês, mas temos muitos portugueses na direção e jogadores e essa é mais uma motivação para nós. No National, não temos uma equipa tão portuguesa como a nossa, apoiada pelos portugueses, que estão em França, que nos seguem em Portugal e um pouco por toda a Europa", afirma o dirigente.

**Mapril Baptista**  
Presidente da direção do US Lusitanos Saint-Maur



**Berta Nunes**  
Secretária de Estado  
das Comunidades Portuguesas

## Opinião

### **“Somos crianças feitas para grandes férias”**

**E**n quanto Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas quero, antes de mais, dar-vos as boas-vindas ao vosso país, aquele que durante todo o ano vos espera ansiosamente e que, independentemente da distância, vos tem sempre presentes.

Quem está longe do seu país e dos seus familiares e amigos sabe como ninguém quanto a distância tem sido acentuada pela pandemia de Covid-19, que durante algum tempo interrompeu o contacto físico entre Portugal e as suas comunidades e que ainda hoje restringe a nossa mobilidade e o convívio entre uns e outros, venham estes do estrangeiro ou não.

É, portanto, com particular gosto que me dirijo a vós através destas páginas, pensando nos muitos que as leem de regresso à sua terra natal e na alegria do reencontro com aqueles que aqui os esperavam.

Essa alegria não deve, todavia, fazer com que nos esqueçamos que a pandemia ainda não terminou e que controlá-la continua a estar nas nossas mãos.

Permitam-me, por isso, que apele à importância da vacinação contra a Covid-19, a maior arma que temos para combater o vírus, e, no caso daqueles que viajam na Europa, da obtenção do Certificado Digital Covid da União Europeia, tão importante para a mobilidade e para o acesso a espaços públicos. Reitero, assim, que caso seja possível vacinarem-se antes do regresso a Portugal, devem fazê-lo. Recordo igualmente a importância das regras que todos conhecemos hoje tão bem e para cujo cumprimento temos sempre contado com os portugueses residentes no estrangeiro a cada regresso: da realização de testes à Covid-19 sempre que necessário ao uso da máscara. É ainda particularmente importante que preparem bem as viagens, informando-se tanto quanto ao percurso de vinda como de regresso, e para isso podem também contar com a informação atualizada no Portal das Comunidades e com a nossa rede diplomática e consular.

O regresso temporário de muitos portugueses residentes no estrangeiro constitui igualmente uma oportunidade para

**Quem está longe do seu país e dos seus familiares e amigos sabe como ninguém quanto a distância tem sido acentuada pela pandemia de Covid-19, que durante algum tempo interrompeu o contacto físico entre Portugal e as suas comunidades e que ainda hoje restringe a nossa mobilidade e o convívio entre uns e outros, venham estes do estrangeiro ou não.**

fortalecer as preciosas redes que a Diáspora constrói entre os países de acolhimento e Portugal – em particular entre os seus locais de origem –, bem como no interior da própria Diáspora.

É dessas redes, e da procura de as fomentar, que são feitos os Encontros PNAID 2021, que decorrerão entre 9 e 11 de dezembro em Fátima. Este

evento, coorganizado pelas Secretarias de Estado das Comunidades Portuguesas e da Valorização do Interior e pela Câmara Municipal de Ourém e Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo, em parceria com a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, dá continuidade aos Encontros de Investidores da Diáspora após a aprovação do Programa Nacional de Apoio ao Investimento da Diáspora.

Evoco os Encontros PNAID, que decorrerão sob o lema “Investimento da Diáspora, um investimento com marca, como um sinal claro, reforçado em cada regresso temporário, da importância estratégica, além de afetiva, que a Diáspora tem para Portugal e que Portugal tem igualmente para a sua Diáspora.

Por vezes, ao testemunhar a alegria que resulta do regresso de portugueses residentes no estrangeiro a que assistimos por esta altura, parece-me que esta dá um sentido muito particular àquele verso de Ruy Belo que nos recorda que “Somos crianças feitas para grandes férias”.

**PRAIA DO PEDRÓGÃO LEIRIA**  
**VERÃO QUE VALE A PENA**

*Venha visitar-nos com toda a segurança*

[visitpraiapedrogao](https://visitpraiapedrogao.com)



**DESPORTO x DIVERTIMENTOS**  
**EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

**PRAIA DO PEDRÓGÃO**  
**JULHO A SETEMBRO 2021**

**EXPOSIÇÕES x CENTRO AZUL**  
**BIBLIOTECA DE PRAIA**  
**RANCHOS FOLCLÓRICOS**

## PROMOÇÕES DE VERÃO

Até 15 de setembro 2021

aproveite os programas de Verão com as melhores condições

### Programas de 2 noites

Hotel Eurosol Leiria  
Eurosol Residence Hotel Apartamento  
Hotel Eurosol Alcanena

### Programas de 3 noites

Hotel Eurosol Seia-Camelo  
Hotel Eurosol Gouveia

Com sugestões de visitas a realizar na região  
(Leiria, Alcanena, Seia ou Gouveia)

#### Hotéis com piscina:

Eurosol Leiria, Eurosol Residence e Eurosol Seia-Camelo.  
Os hóspedes do Hotel Eurosol Alcanena podem usufruir  
gratuitamente das piscinas municipais (contiguas ao Hotel).

Consulte-nos para mais informações e reservas  
[www.eurosol.pt](http://www.eurosol.pt) | [geral@eurosol.pt](mailto:geral@eurosol.pt)



## Pelos quatro cantos do mundo



### Professora pedala dois mil quilómetros para homenagear emigrantes

Isabelle Ferreira. O nome próprio é escrito em francês, país onde nasceu; o apelido é português, é filha de portugueses que emigraram para os Estados Unidos da América, já lá vão 43 anos. Fala quatro línguas, mas sente-se em casa em São Mamede, concelho da Batalha, terra natal dos pais, ainda que nunca tenha vivido cá.

20 dias e 2.000 quilómetros depois, percorridos de bicicleta, a professora de línguas chegou, no passado dia 23 de julho, ao Santuário de Fátima. O percurso entre Paris, onde a família viveu, e a terra natal da família, São Mamede, incluiu uma passagem pelo santuário mariano, para agradecer o sucesso da viagem, uma promessa feita pela mãe.

Ao chegar a Fátima, a emoção. À espera, a mãe, outros familiares e amigas. A distância, a irmã gémea, familiares, amigos, e alunos ou antigos alunos que a acompanharam pelas redes sociais, numa viagem que contou com o apoio do Clube Português de Long Branch, a que também pertence e do qual o pai foi fundador em 1979.

A viagem serviu para homenagear os emigrantes. "Nos Estados Unidos fala-se de emigrantes, clandestinos, ilegais", salienta, e isso é algo que a marca. O seu pai, já falecido, foi um deles: "Foi clandestino para França", corria

o ano de 1962. Atravessou a fronteira dentro do automóvel, já o tio ia escondido no porta-bagagens. Sensibilizada pelas dificuldades que os portugueses sentiram e viveram, "tive de experimentar", afirma.

Sente-se luso-americana, ainda que tenha nascido em França e ali vivido até aos 10 anos. Os pais foram emigrantes, primeiro em França e depois nos EUA, desde 1978, e a família está espalhada pelo mundo: Venezuela, África do Sul e Canadá. Isabelle é casada com uma brasileira, cujos bisavós são italianos e portugueses, de Trás-os-Montes.

Desde os 14 que Isabelle Ferreira queria ser professora, mas, só concluiu os estudos aos 30, depois de profissionalmente ter sido motorista de transportes internacionais.

O seu grande interesse pela educação ainda a levou a iniciar um doutoramento em pedagogia e liderança que lhe permitiria ser diretora de escola, que não concluiu. Nos pratos da balança, entre a carreira e o tempo de lazer, para viajar, acabou por optar pelo segundo. "As pessoas têm de viver", afirma. Ela, que adora viajar, tem ainda muito para visitar. Falta-lhe conhecer a Tailândia, o Vietname, a Indonésia e "aprender mais sobre cultura, história", também em Portugal. LO

## Remessas dos emigrantes sobem 5,2% em maio para 284,4 milhões de euros

As remessas dos emigrantes subiram 5,2% em maio passado, chegando aos 284,4 milhões de euros, de acordo com o Banco de Portugal, que mostra que os trabalhadores portugueses em França enviaram quase 90 milhões.

De acordo com os dados do regulador financeiro, os emigrantes portugueses em França foram os que mais remessas enviaram para Portugal em maio, chegando aos 89,2 milhões de euros, o que representa uma subida de 2,5% face aos 87 milhões de euros enviados em maio do ano passado.

Depois de França, o maior mercado emissor de remessas para Portugal é a Suíça, país de onde os emigrantes enviaram 74,3 milhões de euros em maio, o que demonstra uma subida de 3,5% face aos 71,8 milhões de euros enviados em maio do ano passado.

Em sentido inverso, as remessas dos cidadãos imigrantes em Portugal registaram uma subida de 11,8%, demonstrando a evolução de 35 milhões de euros, em maio de 2020, para 39,1 milhões de euros em maio deste ano, numa lista onde se destacam os 14,2 milhões de euros enviados pelos cidadãos brasileiros que se encontram a trabalhar em Portugal.

## Fronteira de Vilar Formoso vai ter museu ligado à diáspora

Vilar Formoso, no concelho de Almeida, distrito da Guarda, vai ter um "Museu da Fronteira", que será incluído num projeto que envolve as secretarias de Estado das Comunidades e da Valorização do Interior.

O futuro museu será criado no âmbito de uma rede de espaços museológicos que, entre outros conteúdos, conta a história da diáspora, e poderá ficar instalado no antigo edifício da Alfândega onde já está a funcionar o posto de Turismo.

O projeto foi analisado pelas secretárias de Estado da Valorização do Interior, Isabel Ferreira, e das Comunidades Portuguesas, Berta Nunes, com o presidente da Câmara de Almeida, António José Machado.

"No caso de Vilar Formoso, nós temos muitas histórias ligadas à emigração a salto, à ida

## Escola ensina os mais pequenos nos EUA que o folclore português vem do coração

Os pequenos luso-americanos que são alunos de Carla Gil em New Bedford, nos Estados Unidos, aprendem que o rancho não é só uma dança que se aprende, mas que o folclore português "vem do coração".

"Eu sempre lhes disse a eles que o folclore não vem de nós aprendermos a dançar uma música - toda a gente pode aprender a dançar. O folclore é do coração", disse a diretora artística do grupo folclórico da escola portuguesa de New Bedford, Discovery Language Academy.

"Quando estamos a dar aqueles passos, sabemos que é aquela música que vem da nossa raiz. E têm adorado", acrescentou a professora, ao descrever a relação das crianças nascidas nos EUA com o folclore português, que os pais ou avós querem transmitir.

Alguns momentos especiais, de acordo com a professora, são quando os avós levam os netos ao grupo de rancho e ficam para assistir aos ensaios.

Natural da Figueira da Foz, Carla Gil dançou em grupos folclóricos em Portugal antes de emigrar para os EUA com 8 anos e também participou nas danças da escola portuguesa de New Bedford, onde agora dirige um grupo de 15 crianças, que vestem diferentes trajes, em representação das regiões de Portugal.

PRAIA SEGURA

PRAIA SEGURA

ÉPOCA BALNEAR 2021

A SEGURANÇA É A SUA PRAIA

Praia do OSSO DA BALEIA

PARQUES DE MERENDAS

PARQUE DE ESTACIONAMENTO REQUALIFICADO

Antes de sair de casa consulte App Info Praia.

MUNICÍPIO DE POMBAL

www.cm-pombal.pt



**TSA Mudanças, LDA**

Member of IAM International Association of Movers

**Serviço de mudanças nacionais  
e transportes para toda Europa**

**França, Inglaterra, Alemanha, Polónia, Itália, Espanha,  
Holanda, Bélgica, Suécia, Noruega e agora com serviço  
de grupagem e carga completa de e para a Turquia**

#### **Transporte Dedicado**

Este é o transporte premium, onde a TSA dedica um veículo exclusivamente para a sua empresa, da forma que lhe for mais conveniente.

**As grandes vantagens do Transporte Dedicado são:**

**Rapidez:** Sendo o veículo exclusivamente para o seu transporte, a carga vai diretamente ao seu destino sem paragens adicionais.

**Segurança:** O veículo seguirá desde a origem até ao seu destino sem nunca abrir o porão de carga

**Planeamento de rotas:** Planeie o percurso do veículo e escolha diferentes locais onde fazer recolhas/entregas.



Guarda Móveis - Storage boxes.  
Grua /elevador exterior para mudanças

[www.mudancas.pt](http://www.mudancas.pt) / [www.mudatudo.com](http://www.mudatudo.com) / [www.removalstoportugal.com](http://www.removalstoportugal.com)

mudatudo@gmail.com

Skype: Transportes Senhora da Agonia, Ida Cesar Curado

707 103 333



**Serviço de Mudanças - 00 351 965 653 025**



**Tiago Martins adquiriu a medalha por 326 euros com o contributo de outros lusodescendentes**

# **Porto de Mós Lusodescendente entrega medalha de soldado português da I Guerra a Museu**

**Doação** Jovem com ligações familiares a Porto de Mós é um apaixonado pela cultura portuguesa. Apesar de viver em França, tem vários projetos que pretendem valorizar a cultura portuguesa

Tiago Martins, lusodescendente nascido em França, começou há dois anos a conta Portuguese Facts no Instagram para dar a conhecer episódios da história e cultura portuguesa através dos "novos códigos" das gerações mais jovens.

Recentemente adquiriu, com a ajuda de outros lusodescendentes, uma medalha atribuída a um soldado português na I Guerra Mundial vendida em França e que vai integrar o espólio do Museu Municipal de Porto de Mós.

"Já tinha tentado comprar uma, mas escapou-me. Fiquei em contacto com o vendedor, especializado em artefactos de guerra, e ele encontrou outra e lancei a angariação de fundos", explicou o lusodescendente Tiago Martins, em declarações à agência Lusa.

Ao ver à venda uma "Medalha Comemorativa das Campanhas" entregue pela República Portuguesa aos soldados portugueses que participaram na I Guerra Mundial em França, o lusodescendente pensou que este obje-

to pertencia a um museu, mas queria provocar um movimento entre lusodescendentes.

"Eu posso pagar a medalha, mas queria que fosse um movimento de recolha de fundos porque queria sentir que não sou o único a querer coisas boas para a cultura e para a memória", indicou.

A angariação de fundos atingiu o valor total da medalha, 326 euros, e o objeto vai agora ser entregue ao Museu Municipal de Porto de Mós, museu próximo das terras natais do Tiago Martins - Barrenta, concelho de Porto de Mós -, e de onde saíram vários soldados que combateram na I Guerra Mundial.

Apesar de não se saber ao certo a quem foi originalmente atribuída a medalha, o objeto tem três chapas que permitem traçar o perfil do soldado português: uma diz "França 1917-1918", outra menciona a Batalha de la Lys, principal batalha onde participaram os contingentes portugueses, e "Grande Inválido", ou seja, foi atribuída a alguém que ficou

gravemente ferido na guerra.

#### **Factos portugueses**

Amante e colecionador de artefactos portugueses, Tiago Martins é também o fundador da página Portuguese Facts, no Instagram.

"Não havia nada para os portugueses de França deste género. Há para russos ou chineses, mas nada de jeito para Portugal. Era mais paródias, algumas sem muita graça. Pouco a pouco, houve cada vez mais pessoas a seguir-me", explicou Tiago Martins.

A página Portuguese Facts já tem mais de 14 mil seguidores e as publicações são feitas em três línguas: português, francês e inglês. As publicações variam entre factos históricos, como o episódio da Troca das Princesas, passando pelo arroz de cabidela ou uma explicação sobre Bracara Augusta.

Tiago Martins tem 29 anos e é licenciado na área do sector energético, no entanto, desde criança interessou-se pela história e geografia de Portugal, influenciado pelos pais e pela escola portuguesa. Desta "paixão" pessoal há também outros projetos em vista como um livro que misture a história e a gastronomia, contando a origem de famosos pratos portugueses, sempre de forma "fácil" e "acessível" aos mais jovens.

# REGIÃO DE LEIRIA



2 bilhetes  
**Mariparque**



2 bilhetes  
**Praia  
das Rocas**



2 bilhetes  
**Jardim  
Zoológico**

## Assine o **REGIÃO DE LEIRIA** e escolha a oferta de boas-vindas

**Faça ou renove antecipadamente a sua assinatura do REGIÃO DE LEIRIA**  
Válido para assinaturas em papel (35€) ou papel + digital (45€) por cada assinatura\*

Contacte-nos já através do telefone **244 819 950**  
ou do endereço de e-mail **assinaturas@regiaodeleiria.pt** e indique a sua escolha.

(\*) Limitado ao stock existente

Rua Comissão de Iniciativa, 2A, Torre Brasil, Escritório 312, 3º, 2410-098 LEIRIA // Horário: 9h - 12h30 // 14h - 18h

# Fátima

## Regresso a casa, sem esquecer a visita ao altar do mundo

**Santuário** Em Fátima, o encontro com a Nossa Senhora é uma experiência de fé, com milhares de peregrinos a marcar a "Peregrinação dos emigrantes", a 12 e 13 de agosto

O espaço do Santuário de Fátima é um dos maiores centros de culto mariano a nível mundial. Pré-pandemia, a Cova da Iria concentrava diariamente milhares de peregrinos e visitantes para conhecer este local de aparição.

À semelhança do que aconteceu em maio, na Peregrinação Internacional, também o mês de agosto leva até Fátima uma nova força com a Peregrinação Aniversária que assinala a quarta aparição de Nossa Senhora aos três pastorinhos, nos Valinhos,

localidade a cerca de 3 km da Cova da Iria.

Apesar das várias formas de transporte até Fátima, a viagem até à Capelinha das Aparições é realizada por uma parte substancial dos visitantes a pé. É mais frequente ver, nos meses de maio e outubro, peregrinos a pé, mas nos meses de verão, essa opção, prova de devoção e espiritualidade, ou uma promessa feita a Nossa Senhora, ou simplesmente como um desafio físico e mental, também acontece e obriga a cui-

dados dos peregrinos e dos condutores. O caminho até Fátima é uma viagem de transformação interior e uma descoberta de um amplo património histórico.

Para muitos emigrantes portugueses, a Cova da Iria é um local de paragem obrigatória. "Hoje os peregrinos chegam de forma autónoma e não especificamente para a peregrinação de agosto", refere o Santuário de Fátima. O emigrante português já não vem em grupo organizado, mas sim por meios próprios, em família e não se registam no Santuário, esclarece.

Este ano, janeiro e fevereiro foram os meses considerados mais fortes e até junho foram confirmados quase 150 grupos. Para as Comemorações da Peregrinação Internacional Ani-

versária de agosto, uma das que mais fiéis leva anualmente à Cova da Iria, estão registados quatro grupos estrangeiros - dois de Espanha, um da Polónia e outro da Alemanha. Quanto a grupos nacionais, o Santuário de Fátima alerta que, a esta distância da celebração ainda não há informações mas "há a possibilidade de se inscreverem outros grupos, de paróquias ou movimentos apostolados, em data mais próxima à peregrinação".

A presidir às celebrações deste ano, em agosto, estará o arcebispo de Luxemburgo, o cardeal Jean-Claude Hollerich, que lidera atualmente a Comissão das Conferências Episcopais da União Europeia (Comece).

O arcebispo, de 62 anos, integra o grupo de prelados elevados

a cardeal pelo papa Francisco, e foi, aos 61 anos, o primeiro luxemburgo a integrar o Colégio Cardinalício.

Segundo informação do Santuário de Fátima, "mantém com a comunidade portuguesa [radicada no Luxemburgo] uma relação de grande proximidade".

Este ano, as peregrinações aniversárias terão como tema o mote do ano pastoral - "Louvai o Senhor que levanta os fracos" - e insere-se na dinâmica para os próximos três anos, período em que o Santuário estará sintonizado com a preparação da Jornada Mundial da Juventude (JMJ), prevista para 2023 em Lisboa, procurando responder aos novos desafios pastorais colocados pela pandemia.

Para presidir às três princi-

**PUBLICIDADE**

# Castanheira de Pera

## NESTE VERÃO

Viva esta onda!

ÉPOCA BALNEAR até 19.09.21

**Praia das Rocas**  
Tel. +351 236 438 098  
Tim. +351 918 773 752  
[praiadasrocas@praiadasrocas.com](mailto:praiadasrocas@praiadasrocas.com)

**VILLA PRAIA / ALOJAMENTO**  
Tel. +351 236 438 104  
Tim. +351 917 213 414  
[villapraia@praiadasrocas.com](mailto:villapraia@praiadasrocas.com)

**VIVA CASTANHEIRA DE PERA TODO O ANO!**  
[www.praiadasrocas.com](http://www.praiadasrocas.com)

**Clean & Safe**

**praia das ROCAS**  
Viva esta onda!

**Siga-nos**  
[Facebook](#) [Instagram](#) [Twitter](#) [TikTok](#)

Queres saber mais? Usa o QR CODE!

países peregrinações internacionais aniversárias do ano foram convidados três cardeais - Tolentino Mendonça (maio), Jean-Claude Hollerich (agosto) e Sérgio da Rocha, arcebispo de Salvador da Baía e primaz do Brasil (outubro), que têm em comum o facto de terem sido elevados a cardeal pelo papa Francisco e integrarem o grupo de eleitores mais novos num futuro Conclave.

### Acolhimento de peregrinos

A prioridade do Santuário de Fátima, em tempo de pandemia, é o acolhimento. Proporcionar as melhores condições de segurança, manter os espaços limpos e higienizados, são ações essenciais nos dias que correm.

Atualmente, "os acolhedores controlam as entradas no recinto bem como nos outros espaços, de modo a garantir o distanciamento físico entre os peregrinos", explica o Santuário de Fátima. Os espaços estão devidamente assinalados e marcados, indicando as entradas e saídas.

Apesar dos tempos que decorrem, de acordo com o Santuário, verifica-se "uma enorme necessidade das pessoas regressarem a Fátima e aqui recarregarem as baterias para outros desafios".



## Programa

### 12 de agosto

21h30

Rosário internacional, na Capelinha das Aparições, seguido de Procissão das Velas e Celebração no Altar do Recinto de Oração.

### 13 de agosto

9 horas

Oração do Rosário, na Capelinha das Aparições.

### 10 horas

Missa Internacional, no Altar do Recinto de Oração, com bênção dos doentes e intervenção do Cardeal D. António Marto. A peregrinação termina com a Procissão do Adeus.

**DESDE 2007**

**kikocar**  
Automóveis Novos - Usados

917 107 767 / 914 928 202 / 913 364 999

• IC2, km 129, Boa Vista, Leiria GPS:39°46'33.0"N 8°45'45.9"W  
 • Casal de Almeida, Soure GPS:40°02'43.1"N 8°41'42.0"W

# Fátima Diáspora empresarial portuguesa reúne em dezembro

**Investimento** Encontro esteve agendado para 2020 mas a pandemia levou ao adiamento para o final deste ano. Meio milhar de investidores portugueses avalia oportunidades de negócio e medidas de apoio

Meio milhar de empresários portugueses, radicados em 30 países, participam no Encontro de investidores da diáspora que se realiza de 7 a 9 de dezembro, no Centro Pastoral de Paulo VI, em Fátima.

Ao meio milhar de pessoas que vai estar na cidade-Santuário, outros milhares poderão acompanhar virtualmente o

encontro, o que irá alargar o impacto do evento, cuja realização esteve prevista para 2020, mas acabou por não se realizar devido à pandemia.

O encontro de três dias, que termina com a realização da Gala da Câmara de Comércio e Indústria Franco-Portuguesa, visa proporcionar informação sobre oportunidades e medidas

de apoio ao investimento em Portugal e à internacionalização através da diáspora. Mas, também, a apresentação de projetos de investimento e a divulgação das redes de portugueses e lusodescendentes residentes no estrangeiro.

As inscrições estão abertas no site [encontrosdiaspora.pt](http://encontrosdiaspora.pt) e, o programa contempla sessões



[Com a criação da marca "investidor na diáspora", a intenção é que se torne mais visível esse contributo das nossas comunidades para o desenvolvimento do país".

**Berta Nunes**

Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas

do ainda aos "empresários portugueses que querem encontrar parceiros, por exemplo para exportar ou internacionalizar as suas empresas".

A secretária de Estado das Comunidades Portuguesas realizou que os emigrantes e lusodescendentes "sempre investiram em Portugal e sempre contribuíram para o desenvolvimento do país".

Na apresentação dos V Encontros da Diáspora, no início de julho, a secretária de Estado da Valorização do Interior, Isabel Ferreira, apresentou um conjunto de medidas de apoio aos empresários ao nível da criação de emprego no interior, mas também de mobilidade (trabalho no interior) e inovação criativa. O programa é "estruturante numa missão que o Governo tem que é a coesão territorial e a valorização do Interior", disse.

## Investidor da diáspora é marca

A secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Berta Nunes, quer ainda dar visibilidade ao investimento feito por emigrantes em Portugal. A marca "Investidor na diáspora" será um selo distintivo e ficará patente em estabelecimentos como co-

RESIDENCIAL  
RESIDÊNCIA ASSISTIDA XXI  
SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA

PUBLICIDADE

NO CORAÇÃO DA  
Cidade de Leiria

Um local ideal para quem pretende uma opção de repouso de cariz familiar

Para além do conforto beneficia de apoio clínico e de enfermagem, bem como um conjunto vasto de atividades que promovem a felicidade e o seu bem estar.

244 106 202  
[www.misericordialeiria.pt](http://www.misericordialeiria.pt)

**SANTACASA**  
DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA  
Rua Conde Ferreira, 2410-189 Leiria

mércio, restauração, mas também em empresas ou em residências sénior, entre outro tipo de investimento por parte destes cidadãos e empresários.

"Queremos com esta marca tornar visível este investimento porque os emigrantes, os lusodescendentes, sempre investiram em Portugal e sempre contribuíram para o desenvolvimento do país", afirma Berta Nunes.

A governante destaca a importância destes investidores que saíram do país à procura de uma vida melhor e, com as suas poupanças, investiram no país. "Como isso é tão pouco visível", a intenção é que "se torne mais visível esse contributo das nossas comunidades para o desenvolvimento do país".

Aos emigrantes na diáspora, Berta Nunes continua a lançar o desafio de investirem em Portugal. "Queremos fazer um esforço adicional e apelar às nossas comunidades para que invistam e ajudem o país a recuperar no pós-covid", afirma.

A pandemia, atrasou, salienta Berta Nunes, o *timing* previsto de visita às empresas para entrega da marca "investidor da diáspora", o que acontecerá, agora a partir de setembro. LO

## Encontros PNAID 2021

**Fátima**  
**9 a 11 de dezembro**

### Sessões temáticas

1. Agricultura e agroalimentar
2. Indústria 4.0 e produção avançada
3. Turismo e sustentabilidade
4. Mar e Economia azul
5. Digital e Saúde
6. Ideias e negócios nos territórios do Interior

### 9 de dezembro

**8 horas** Credenciação e café de boas-vindas  
Sessão dinâmica de networking

**9 horas** Sessão de abertura

**10h30** Pausa para café e network

**11 horas** Sessões temáticas paralelas  
Tema 1 | Auditório

Tema 2 | Sala Bom Pastor

**12h30** Almoço

**14 horas** Sessão intermédia

**15 horas** Sessões temáticas paralelas  
Tema 3 | Auditório

Tema 4 | Sala Bom Pastor

**16h30** Dinâmicas "à descoberta"

Apresentação de ideias, projetos, soluções de investimento e muito mais a revelar proximamente

**20 horas** Jantar buffet para todos os participantes

### 10 de dezembro

**9 horas** Café de boas-vindas  
Sessão dinâmica de networking

**10 horas** Sessões temáticas paralelas

Tema 5 | Auditório

Tema 6 | Sala Bom Pastor

**11h30** Pausa para café e network

**12 horas** Sessão de Encerramento | Plenário - Auditório

Mesa redonda parceiros dos Encontros 2021

**13h30** Almoço

**15 horas** Programa cultural (definido pela Câmara Municipal de Ourém que apresentará duas a três experiências locais)

Visitas a empresas da região

**20 horas** Jantar de gala para todos os participantes

### 11 de dezembro

**9 horas às 16 horas**

Programa cultural  
Este programa será definido pela Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo

**20 horas** Gala da Câmara de Comércio e Indústria Franco-Portuguesa

### Inscrições

[www.encontrosdiaspora.pt](http://www.encontrosdiaspora.pt)

### Contactos

[info@encontrosdiaspora.pt](mailto:info@encontrosdiaspora.pt)

# "As pessoas podem viajar de uma forma segura"

A secretária de Estado das Comunidades Portuguesas tem expectativa que, neste verão, venham mais portugueses de férias a Portugal. "As pessoas podem viajar de uma forma segura. É mais seguro viajar com uma vacina ou se recuperado da infecção do que com simples teste", realça a governante.

Na Europa, "quem tiver o certificado digital, isto é, estiver vacinado, ou estiver recuperado de uma infecção Covid-19 pode viajar sem fazer testes", salienta Berta Nunes.

A secretária de Estado aconselha a que os emigrantes "se vacinem e que viajem com o certificado digital". "Poupam dinheiro e é muito mais segu-

ro", disse a governante, que é também médica, numa referência aos custos dos testes para uma família.

Em virtude da Covid-19, este pode ainda não ser um ano de tão elevado número de emigrantes de férias em Portugal, como no período pré-pandemia mas, adverte a governante, "nós vamos ser confrontados com variantes enquanto não tivermos a pandemia controlada em todo o mundo". E para isso, a solução passa pela "vacinação".

Berta Nunes entende que "a nossa arma em Portugal é vacinar, para não voltar a confinar, desconfinar", não só "pelo cansaço, mas, também, pelo prejuízo para a economia".

**ANSIÃO**  
CORAÇÃO DE SICÓ  
**ESPERA POR SI**

[www.cm-ansiao.pt](http://www.cm-ansiao.pt)

**GRANDE NOITE DE FADO**

6 DE AGOSTO 2021, 22h00

ANFITEATRO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL

FIGUEIRÓ DOS VINHOS

ENTRADA GRATUITA  
com bilhete levantado, previamente,  
no Posto de Turismo, até às 17h00  
do dia 6 de agosto.

**GISELA JOÃO**

**BATALHA DE ALJUBARROTA**  
CENTRO DE INTERPRETAÇÃO  
INTERPRETATION CENTRE

Saiba mais sobre a  
**HISTÓRIA DE PORTUGAL**  
de forma segura!

**PARQUE AVENTURA S. JORGE**

**Clean & Safe**

# Estados Unidos da América

## Irmãos leirienses vestem farda de polícia na quarta maior cidade de Nova Iorque

**Ligaçāo** Falam português e a língua de Camões é uma mais-valia na cidade onde trabalham. Orgulham-se de poder ajudar a comunidade. Há vários anos sem visitar Portugal, esperam concretizar esse desejo em breve

**Henrique Mano\***

Aos 33 anos, Rui Sousa envergou pela primeira vez a farda de polícia. Apesar de ter decidido um tanto tarde pelo caminho no universo da lei e da ordem, está certo de que fez a opção certa. “Foi em conversa com um agente do FBI que comecei a pensar mais a sério nesta profissão”, conta Rui Sousa. “Apercebi-me de que tinha muito a ganhar ao ser polícia e que esta era a minha vocação.”

Contratado pela Polícia de Yonkers em 2018, passou pela Academia de formação do condado de Westchester e logo depois começou a patrulhar as ruas do Bairro 3 de Yonkers, a 4.ª cidade mais populosa do estado de Nova Iorque, com pouco mais de 200 mil habitantes.

### Dois irmãos, uma carreira

Na mesma altura, o irmão Adam, três anos mais novo, fazia exatamente a mesma jornada – tornando-se também agente por volta dos 30.

“Os nossos pais claro que se preocuparam com esta escolha de trabalho”, nota Rui Sousa, “mas depressa perceberam que era aquilo em que nos sentíamos úteis e realizados a fazer, por tal, também contamos com o seu apoio”.

A Polícia de Yonkers, cujos primórdios recuam ao ano de 1866, congrega hoje cerca de 611

“

Os nossos pais levavam-nos ao Centro Português e, para além de se falar português em nossa casa, a gastronomia também era inspirada na terra deles. Quando era miúdo expressava-me mais em português, mas continuo a entender muita coisa

### Rui Sousa

Polícia de Yonkers e filho de emigrantes

agentes, repartidos por quatro esquadras.

Rui, à semelhança do irmão, nasceu em Bronxville, Nova Iorque, e é filho de emigrantes da região de Leiria. Cresceu em Yonkers e frequentou o Saunders High School, enquanto que Adam esteve no Charles E. Gorton. “A nossa infância/adolescência foi tipicamente portuguesa”, reconhece. “Os nos-

sos pais levavam-nos ao Centro Português e, para além de se falar português em nossa casa, a gastronomia também era inspirada na terra deles. Quando era miúdo expressava-me mais em português, mas continuo a entender muita coisa."

A última ida a Portugal já foi há 15 anos, diz. A azáfama do trabalho de polícia não permite mais.

"Quando entrei para a polícia, surpreendeu-me o volume de conhecimento que é necessário para se exercer esta profissão; é claro que na Academia recebemos treino que nos prepara para várias situações, mas é na prática que aprendemos a lidar com todas elas", diz.

#### Vantagens de ser bilingue

Ser bilingue ajuda, "sobretudo numa cidade como Yonkers. Ter noções de português facilita-me no tocante ao espanhol".

O lusodescendente diz não querer estagnar como agente de patrulha, e espera "um dia poder passar os exames de ad-

missão a sargento e ir subindo hierarquicamente".

Deixa como conselho "a quem estiver a pensar em seguir carreira, que o faça". "É uma profissão muito nobre e gratificante. Para além de estarmos a fazer o que gostamos, também ajudamos a manter a paz e a ordem públicas", refere.

Adam Sousa está afeto à Esquadra 4 e também espera um dia ocupar um cargo de chefia. "Chegar a sargento, por exemplo. Vamos ver o que o futuro me reserva", confessa.

O irmão Adam ainda chegou a trabalhar na banca enquanto fazia os primeiros anos de universidade, mas em conversa com o Rui decidiu ir para a Polícia. "Não me arrependo: para além das regalias de carreira que oferece, é um emprego onde estamos em posição de ajudar os outros", reconhece.

#### Reatar ligação a Portugal

O agente lusoamericano não pensa, contudo, em louros nem se preocupa com o facto



Rui Sousa e Adam Sousa são filhos de emigrantes leirienses. Trabalham na polícia da cidade de Yonkers, uma das maiores cidades do estado americano de Nova Iorque Foto: HL

de grande parte das boas ações praticadas diariamente na polícia chearem à esfera pública. "Estou indiferente a isso, fazê-lo porque é o nosso trabalho e porque é a coisa certa. É isso

que estou focado", salienta.

Adam espera reatar em breve o elo de ligação a Portugal e levar a filha mais velha a conhecer as suas origens familiares. "Quero que conheça as

praias, as festas e tudo o mais. Por enquanto, com três filhos, as grandes viagens são mais difíceis", explica.

\*Colaboração especial do jornal Luso-Americano



## Prepare a sua casa para o verão!

Compre tinta na PROFITINTA, nós dizemos-lhe quem pinta! Contacte-nos.



PROFITINTA  
ambientes ecológicos

Econature  
Tinta Acrílica Ecológica



# Habitação Programas com 2,1 mil milhões ao dispor da diáspora portuguesa

**Investimento** O Governo quer mobilizar os empresários, sobretudo da construção civil, para se candidatarem aos investimentos previstos nas políticas públicas de habitação a concretizar até 2026

**Carlos Ferreira**

Os programas são três: Apoio ao Acesso à Habitação, Arrendamento Acessível e Programa Nacional de Alojamento Urgente e Temporário. O investimento total previsto é de 2,171 mil milhões e, para o concretizar, o Governo conta com os empresários da diáspora, sobretudo da área da construção civil.

Estas três áreas de investimento público na habitação, previstas no Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), foram destacadas pela secretária de Estado da Habitação, Marina Gonçalves, durante a conferência “Reabilitação e Habitação Acessível: novas oportunidades de investimento”, transmitida na Internet.

A governante explicou a necessidade de “atrair investimento da diáspora, fundamental para o país”, que dispõe de diversos instrumentos de apoio. “Uma das preocupações é sobre a capacidade de resposta das empresas [instaladas em Portugal], sobretudo da construção civil, ao investimento a fazer nos próximos anos”, referiu Marina Gonçalves durante o encontro, que decorreu no dia 21 de julho.

Para além das três linhas de intervenção pública, a secretária de Estado adiantou que existem apoios para o investimento direto dos empresários da diáspora no imobiliário. “Assistimos a um total desajuste entre o preço de mercado e o rendimento das famílias. A prioridade do Governo é reforçar o parque habitacional público, mas para o complementar é importante haver instrumentos que atraiam o investimento direto”, explicou.

Durante a conferência, que antecipou o Encontro PNAID - Programa Nacional de Apoio ao Investimento da Diáspora, marcado para 9 a 11 de dezembro em Fátima, os intervenientes explicaram os diversos incentivos e programas ao dispor dos empresários, salientando os benefícios para os investidores da diáspora.

A secretária de Estado da Habitação destacou o Programa de Apoio ao Acesso à Habitação, que prevê um investimento público de 1,211 mil milhões de euros para concretizar “as soluções habitacionais para 26 mil famílias até 2026”. Já o Programa de Arrendamento Acessível e de “promoção de respostas para a população de rendimentos intermédios”, tem alocados 774 milhões de euros, “basicamente para intervir no património devoluto do Estado, entregando 6.800 habitações até

# 1,211

**O Programa de Apoio ao Acesso à Habitação prevê um investimento público de 1,211 mil milhões de euros para concretizar “as soluções habitacionais para 26 mil famílias até 2026”**

2026”. O Programa Nacional de Alojamento Urgente e Temporário, que “tem um investimento inicial de construção da solução habitacional” e 186 milhões de euros de investimento previsto, foi o terceiro destacado no encontro dirigido à diáspora.

A secretária de Estado da Valorização do Interior, Isabel Ferreira, que também participou na conferência, referiu que “os territórios do interior têm muita afinidade com a diáspora portuguesa, até porque a maioria é oriunda deles”, destacando importância de captar os investimentos e utilizar os seus canais para divulgar empresas, produtos e serviços dos territórios do interior”.

O Governo “tem desenvolvido e implementado instrumentos de captação de investimento, alicerçado em diversos eixos: estímulo à criação de emprego, dinâmicas associadas aos apoios e incentivos à mobilidade de trabalhadores, e estímulo ao investimento empresarial”, explicou Isabel Ferreira, adiantando que no âmbito de um dos programas “houve 42 candidaturas da diáspora, correspondentes a 4,5 milhões de euros aprovados”.

As políticas desenvolvidas, na perspetiva da secretária de Estado da Valorização do Interior, “têm sido também de atrativo ao investimento da diáspora, às dinâmicas de empreendedorismo e do investimento empresarial, nomeadamente através dos programas de apoio à inovação produtiva”. Há avisos com percentagens de investimento reservado para investidores da diáspora, que podem ainda contar com vantagens fiscais e medidas a si reservadas.

Por fim, a secretária de Estado das Comunidades Portuguesas, Berta Nunes, reforçou um apelo da sua colega de Governo: “Como vai haver muito investimento público, é preciso que as empresas de portugueses a trabalhar no exterior, de construção civil, venham aos concursos públicos, porque haverá uma exigência muito grande para executar o PRR”.

VISAPRESS<sup>©</sup>

Direitos de Autor Protegidos

# NÃO PARTILHE JORNAIS E REVISTAS NAS REDES SOCIAIS

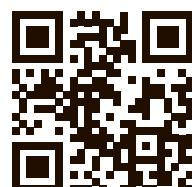
**Não cometa um crime**

Partilhar jornais e revistas em redes sociais é crime.  
Não partilhe conteúdos editoriais  
em grupos de Whatsapp e Telegram

**O LICENCIAMENTO  
É OBRIGATÓRIO!**

[visapress.pt](http://visapress.pt)

Rua Dr. João Couto, Lote C  
1500-236 Lisboa, Portugal  
Tel.: +351 213 579 025  
[geral@visapress.pt](mailto:geral@visapress.pt)





# Alcobaça

## Rede de percursos pedestres enaltece riqueza das Terras de Cister

**Pedestres** Os monges cistercienses administraram o território dos antigos Coutos de Alcobaça durante vários séculos e impri-miram o saber fazer numa vasta região de cariz fortemente agrícola e que se tornou no mais importante território pomícola do país. Alcobaça sempre foi terra de fartura e os Doces Conventuais representam só uma pequena parte dessa fartura. A riqueza do território estende-se a todas as freguesias e ganha relevo graças a uma rede de percursos pedestres que permitem a incursão por todo este património natural, cultural, gastronómico e arquitetónico. Locais de rara beleza, que exaltam a natureza e a história trilhada pelos antepassados. Da serra ao oceano, dos pomares de fruta às vinhas, dos cursos de água às matas, passando por igrejas e mosteiros, há muitos lugares a descobrir. Alcobaça é terra de culturas e de tradição gastronómica, sabe receber e oferece qualidade e excelência aos visitantes. Não passe sem lá voltar!



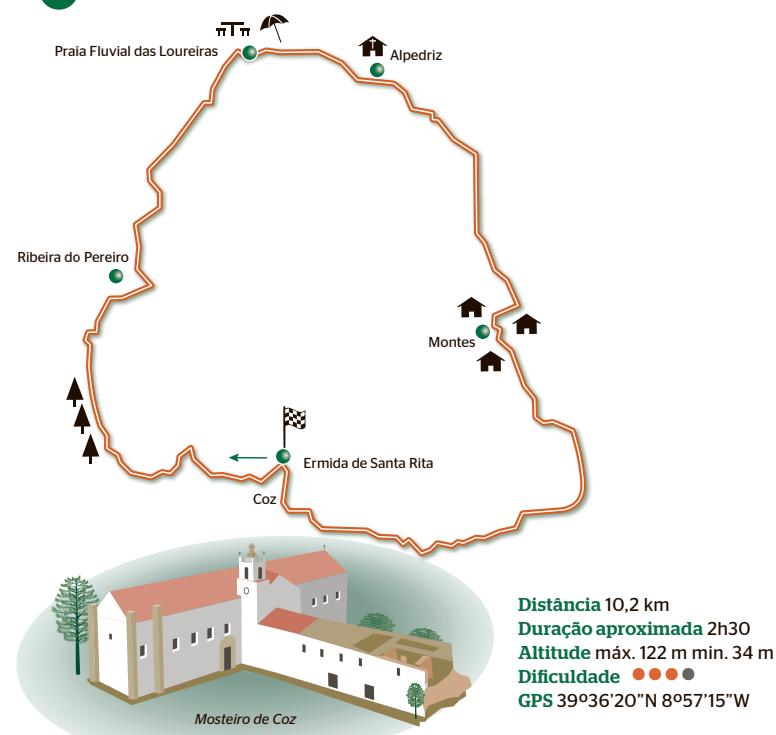
### Rota da Biodiversidade - Benedita



As linhas de água, a flora endémica, a fauna e a paisagem integram uma diversidade e riqueza relevantes para o património natural da freguesia da Benedita, pelo que se torna fundamental manter o seu estado de conservação, promover o reconhecimento do seu valor e fomentar a apropriação dos valores naturais e da biodiversidade pela comunidade.

O percurso sai do centro da Benedita, na direção da Fonte da Senhora e passa pelo Casal da Azenha, na freguesia vizinha de Santa Catarina, concelho de Caldas da Rainha. Desfrutar da paisagem, dos cursos de água, dos campos de cultivo, de vistas panorâmicas sobre o Vale da Franca, a vila da Benedita e a serra dos Candeeiros são algumas das possibilidades do trajeto, ao mesmo tempo que pode conhecer melhor a biodiversidade existente, ao nível da flora, da fauna e habitats, através das informações disponibilizadas ao longo do percurso.

### Coz, Alpedriz e Montes



Este é um passeio pela natureza com uma viagem ao passado. Coz é uma das mais antigas povoações dos antigos Coutos de Alcobaça. O percurso tem início na Ermida de Santa Rita, seguindo para a várzea da Cela/Valado dos Frades e Maiorga, a oeste, onde existiu a antiga lagoa da Pederneira. São muitos os achados arqueológicos do Neolítico e de ocupação romana na periferia da extinta lagoa, ou de vestígios árabes em Alpedriz.

Os oliveiros, vinhas, pomares e pinhal marcam o trajeto e a história agrícola da região de Alcobaça já que, desde o início da instalação no Mosteiro, os monges de Cister terão reconhecido condições atmosféricas de excelência para a agricultura. Esta tradição de séculos fez com que Alcobaça ficasse conhecida como "terra da fruta".

beatrizgodinho.pt

CONDIÇÕES ESPECIAIS  
VIAGENS  
INFORME-SE

# Testes COVID-19

**PCR Nasofaríngeo ou Saliva\***  
**Testes Rápidos de Antigénio**  
**Testes Serológicos (Anticorpos)**

\*Teste mais sensível na pesquisa do SARS-CoV-2, de referência para a DGS e para viajar

- ✓ Agendamento fácil
- ✓ Boletim com código QR
- ✓ Resultados urgentes (24H máx)
- ✓ Vários idiomas
- ✓ Certificado digital

244 830 460

[www.beatrizgodinho.pt/marcacoes-39](http://www.beatrizgodinho.pt/marcacoes-39)

**COLHEITAS DRIVE** Leiria, Pombal

+ 30 Postos de Colheita Covid na Região Centro.

Marque aqui  
o seu Teste:



**ACORDOS**  
SNS, outras entidades  
e seguradoras.

**Beatriz Godinho**  
SAÚDE

 **Caminhos da Maiorga**

**O percurso tem início e fim no largo do Pelourinho, em direção aos campos agrícolas de Maiorga. A fruticultura, nomeadamente, o cultivo de maçã, pera, pêssego e uvas, é muito importante na freguesia.**

Em Maiorga existiu o maior celeiro dos frades e entre os séculos XIII e XV a Granja de Maiorga foi uma Escola Agrícola. O caminho segue pela várzea até ao lavadouro de Entre Serradas e depois até ao limite da freguesia, subindo ao ponto mais alto de Maiorga: a Eira das Chás. Rodeado de pinhal e eucalipto até à rua da Ribeira, entra num caminho onde atravessa o rio de São Vicente em direção ao Casal Capitão, rodeado de campos frutícolas e floresta, e segue em direção ao ponto de partida. Passa por uma vasta zona de castanheiros, denominada de Soito, que se encontra na colina da Quinta das Cidreiras. Tem ainda oportunidade de admirar a vista no miradouro da Quinta do Outeiro.

**Distância** 9 km  
**Duração aproximada** 2h30  
**Altitude** máx. 148 m min. 5 m  
**Dificuldade**   
**GPS** 39°03'42" N 8°05'49" W

**Rota dos Fornos de Cal de Pataias**

The image shows a map of the Fornos de Joaquim Vieira Grilo area. The route is marked with a red line and black arrows pointing upwards. A blue shaded area represents a lake labeled 'Lagoa'. A green dot marks the location 'Fornos de Joaquim Vieira Grilo'. A green arrow points from the text to the location. In the bottom right corner, there is a detailed illustration of a stone kiln with a dark entrance and a small window, surrounded by green trees and bushes. The text 'Antigo Forno de Cal' is written below the illustration.

**Distância** 3,2 km  
**Duração aproximada** 1 hora  
**Altitude** máx. 121 m min. 89 m  
**Dificuldade**   
**GPS** 39°39'48"N 80°59'12"W

## Rota da Água da Benedita

**O acesso à água na Benedita** foi em tempos um trabalho árduo para muitas mulheres que se deslocavam com cãntaros à cabeça e balde na mão, fazendo vários quilómetros para recolher um pouco de água. São pontos de interesse a observar, no Bairro da Figueira, o chafariz com lavadouros, o poço de Santo Amaro, a mina da Azinhaga e o poço da Azinhaga; e nos Moinhos Novos, a Fonte da Mariana, a Fonte da Ervideira e a Mina da Ervideira. No início dos anos 1930, com o conhecimento de que se podia aproveitar as águas da chuva e as águas subterrâneas, surgiram novos pontos de recolha e abastecimento de água e começou-se a idealizar o projeto do abastecimento público. Dadas as características deste percurso, já que combina espaços mais urbanizados com zonas florestais e agrícolas, áreas mais elevadas e secas com zonas de linhas de água e repletas de sombra, é possível observar uma riqueza natural bastante diversificada.

**Distância** 9,7 km  
**Duração aproximada** 2h30  
**Altitude** máx. 227 m min. 80 m  
**Dificuldade**   
**GPS** 39°02'53" N 8°05'58" W

Mata Nacional do Vimeiro

**A Mata do Vimeiro é um dos pulmões** do concelho e estende-se por 262 hectares. O pinheiro-bravo é a principal espécie deste manto verde, ocupando 60% da área, seguido do eucalipto (8%), do sobreiro (6%) e de uma notável mancha de 20 hectares de carvalho português. Esta mancha é a única que ficou do carvalho português original e tem mais de 200 anos. É já na reta final do trajeto, que é possível observar algumas destas áreas. O lugar Vimeiro deu nome à Mata e é constituída por quatro zonas verdes: Roda, Gaio, Ribeira e Canto, onde pode desfrutar de um momento de pausa para merenda ou simples descanso.

Este percurso, criado em 2020, foi pensado para famílias, escolas e grupos organizados. Depois da fonte da Pena da Gouvinha, avistam-se as ruínas dos antigos viveiros e, em frente à direita, o depósito de água. A zona do antigo viveiro é ocupada por herbáceas e arbustivas muitas delas autóctones.

**Distância** 4 km  
**Duração aproximada** 1 hora  
**Altitude** máx. 158 m min. 68 m  
**Dificuldade**   
**GPS** 39°29'24.49"N 90°2'10.39"W

### Aljubarrota: Pelo Vale da Ribeira do Mogo



**Desenhado em forma de 8**, é possível realizar o percurso na totalidade ou em duas etapas. O trajeto completo tem início no Poço Suão, uma gruta em Chiqueda, onde é possível observar o braço de água subterrâneo que alimenta a nascente do rio Alcoa. É uma das mais importantes nascentes cársticas da região. O caminho faz-se por matas, em direção a Longras e Carvalhal. Aqui, o pedestre pode continuar para a aldeia do Cadoiço ou regressar ao ponto de partida. Em Cadoiço, os vales suspensos a menos de meia encosta da Serra dos Candeeiros ganham dimensão e constituem uma das paisagens com maior beleza do Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. Ao longo deste percurso o pedestre irá encontrar algumas pedreiras que todos os dias extraem toneladas de moleanos, para a calçada portuguesa e para construção, um calcário nacional mundialmente conhecido.

### Trilho da Vestiaria



**Às portas da cidade**, Vestiaria destaca-se pelos campos de cultivo de produção local e oliveiras, mas também pelos campos de fruta. Ao deixar para trás as zonas habitacionais, depois do cruzeiro e da Capela de Santo António, entra numa zona de vegetação densa e pinhal. No final deste trajeto chega às Termas da Piedade, local ideal para descansar antes de dar início à subida e à etapa final do percurso. Primeiro por estrada asfaltada, depois por terra batida até cruzar a ribeira da Vestiaria e subir para alcançar uma vista ímpar para as serras de Aire e Candeeiros. De volta à Vestiaria, passa junto do parque de merendas e da Igreja Matriz.



**Porta 6**

**VINHO REGIONAL LISBOA**  
**VINHO TINTO | 2019**

*Seja responsável.  
 Beba com moderação.  
 Mantenha a distância social.*

FOLLOW US ON  
 Instagram 

**VIDIGAL WINES** | Cortes - Leiria | Tel: +351 244 819 480 | [info@vidigalwines.com](mailto:info@vidigalwines.com) | [www.vidigalwines.com](http://www.vidigalwines.com)

A marca Porta 6 foi criada, em 2013, e é uma das marcas de maior sucesso desta casa, com rótulo inspirado na icónica carreira do 28. Fazia todo o sentido associar, no rótulo, a imagem de uma marca de vinho produzido na Região de Lisboa, com elementos que a distinguem de todas as outras cidades do mundo. Feito com base numa obra da autoria do artista plástico alemão Hauke Vagt, residente em Lisboa há mais de 20 anos, mostra uma imagem do elétrico amarelo a passar uma das esquinas de um dos bairros tradicionais da capital portuguesa. A ideia resultou, e tem contribuído para o sucesso sustentado deste vinho nomeadamente no mercado externo, e mais recentemente no mercado nacional em conjunto, como é evidente, com as suas características diferenciadas e a sua qualidade.

# Há uma app que nos une!

Chegou a nova aplicação móvel do REGIÃO DE LEIRIA. Rápida, fácil de navegar, com mais conteúdos e funcionalidades.

Algumas das vantagens de ter a nova app:

- Aceder rapidamente ao conteúdo informativo do jornal
- Escolher o tipo de informação que mais lhe interessa
- Guardar os artigos de que mais gosta para ler offline
- Ler a edição digital semanal de forma mais rápida e agradável
- Interagir diretamente com a equipa do REGIÃO DE LEIRIA



**App  
GRÁTIS**  
Descarregue,  
instale e use.

Artigos guardados para ler offline

Guia de Restaurantes

Comentar,  
perguntar e participar

Tirar e enviar foto-dénonciá

[www.regiaodeleiria.pt](http://www.regiaodeleiria.pt)

**REGIÃO DE LEIRIA**  
há uma App que nos une

Disponível no  
**Google Play**

Descarregar na  
**App Store**

**Vale de Ventos**

Distância 3 km  
Duração aproximada 1 h  
Altitude máx. 475 m min. 412 m  
Dificuldade GPS 39°27'48"N 8°54'18"W

**Durante os anos de 1940**, Turquel, e toda a região da Serra dos Candeeiros, sofreu a aplicação de uma política que procurava rentabilizar ao máximo os solos, combatendo a erosão dos mesmos. Consequência disso, há uma variedade de espécies arbóreas que dão uma riqueza enorme ao utilizador e que ganham outro brilho nos dias de sol: pinheiro de alepo, pinheiro-insigne, bosquetes de carvalho-cerquinho, manchas de alecrim, erva-pimenteira, tojo e carrasco. No fim do outono e inverno, a zona faz jus ao nome e o passeio pode tornar-se bastante agreste, se existir vento. Num dia claro, do alto da Serra, pode avistar grande parte do concelho de Alcobaça até à ilha Berlenga, no meio do oceano Atlântico.

**Bávaro - Trilhos Romanos**

Distância 7,8 km  
Duração aproximada 2 horas  
Altitude máx. 161 m min. 2 m  
Dificuldade GPS 39°33'32"N 9°01'16"W

**Bávaro** é uma freguesia de contrastes definidos pela geomorfologia. No topo, o casario e as parcelas hortofrutícolas dão consistência a uma ruralidade bem vincada. A nascente, a serra dos Candeeiros, a poente com o mar, passando ainda pelos férteis campos do Bárrio, Cela e Valado dos Frades. Para além de hortícolas e fruta de boa qualidade, são constituídos por uma teia hídrica muito favorável à presença de biodiversidade. O percurso tem início e chegada no Museu Monográfico do Bárrio. Atravessa parte da localidade do Bárrio até à rua da Carrasqueira e segue para a Villa romana de Parreiras. Desce entre eucaliptais e vislumbra a várzea onde existiu a antiga lagoa da Pederneira. Passa a passagem de nível do troço ferroviário da linha do Oeste e caminha pela estrada do Campo, ao longo do canal de rega do Paúl da Cela. No regresso ao ponto de partida sobe a estrada de ligação entre os Campos da Cela e o Bárrio. Não deixe a freguesia sem antes se deixar tentar pelas deliciosas Queijadas do Bárrio.

38

REGIÃO DE LEIRIA agosto, 2021



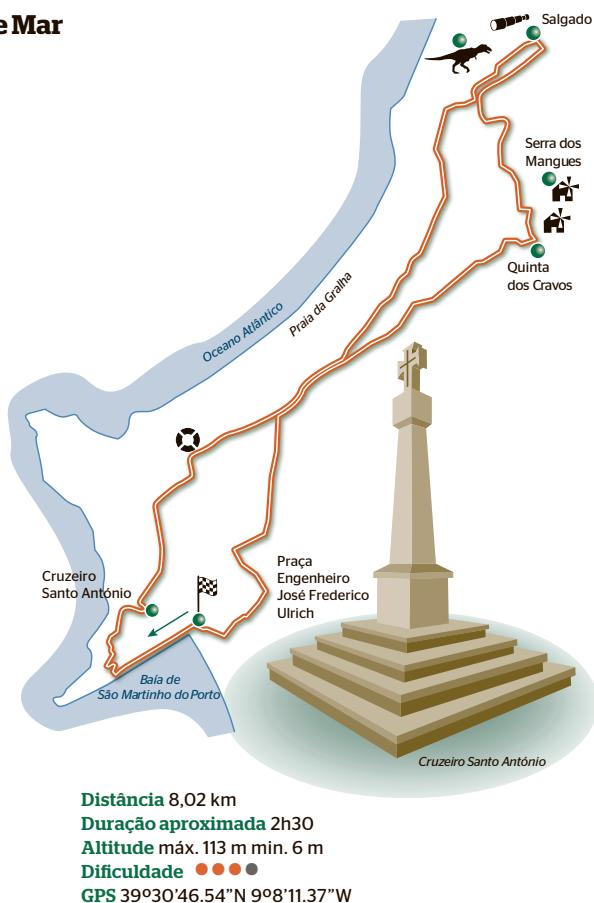
### São Martinho do Porto, Serra e Mar

**A baía de São Martinho** é o ponto de união de todo o trajeto. Com várias embarcações na água, a praia é procurada por muitos turistas, para um dia diferente de verão, em família, que pode começar com a chegada à vila de comboio.

O praticante começa na praça Frederico Ulrich e junto à casa abrigo do salva vidas sobe ao miradouro. A vista permite perceber a formação da baía, com 3 km de areal e uma barra de 250 metros de abertura, com as fronteiras marcadas pelos Morros de Santana a sul e o farol a norte.

O regresso a São Martinho faz-se pela Serra dos Mangues, a 70 metros de altitude, e esta etapa final obriga a algum esforço. Contudo, a profundidade do oceano e os moinhos de vento, que assinalam os pontos mais elevados, dão um empurrão até ao ponto de partida.

Aproveite para conhecer melhor a atividade de pesca e apanha tradicional de limos e algas, realizada por tradicionais traineiras, típica desta zona costeira.



YOUR HOTEL & SPA  
ALCOBACA

★★★★

O VERÃO  
MAIS RELAXANTE  
DA ZONA CENTRO



15% DE DESCONTO  
EM RESERVAS DE ALOJAMENTO.  
INSIRA NO NOSSO SITE O CÓDIGO  
VERAONOCENTRO

HOTEL, SPA TERMAL,  
PISCINA EXTERIOR E MUITO MAIS...

FAÇA JÁ A SUA RESERVA PARA UMAS  
FÉRIAS DE VERÃO INESQUECÍVEIS!

+351 262 505 370 | [reservas@yourhotelspa.com](mailto:reservas@yourhotelspa.com)

[www.yourhotelspa.com](http://www.yourhotelspa.com)

[@yourhotelspaalcobaça](https://www.instagram.com/yourhotelspaalcobaça)

# Faça já a reserva da sua viatura!



Aluguer pontual | Soluções de Renting | Aluguer à hora



- ✓ Empresa 100% portuguesa
- ✓ Serviço 24h em qualquer ponto do país
- ✓ Entrega nos aeroportos
- ✓ Frota diversificada e de qualidade
- ✓ Profissionalismo e rigor no atendimento



[www.sarafauto.pt](http://www.sarafauto.pt)

geral@sarafauto.pt | +351 244 723 988 | +351 966 362 283

**Sarafauto**  
in motion